

Le Bouddha couché

« La vie est précieuse mais ô combien fragile. Alors, il faut s'accrocher à la moindre lumière et rendre notre vie la plus douce possible. Il s'agit d'être en paix avec soi-même et de prendre soin de l'autre. C'est simple et pourtant ! Pour bien vivre le présent, il est bon de se rappeler les moments heureux du passé. N'est-ce pas là la base de notre bien-être ? J'apprends à ne pas avoir peur, je n'y parviens pas encore, mais je m'y applique. Quoiqu'il advienne, je suis plus sereine. »

À Huê, une romancière apprend qu'un ami est gravement malade. Pour apaiser sa souffrance, elle trouve la sérénité dans le bouddhisme zen, la beauté du monde et la lecture afin de l'accompagner dans cette épreuve et vivre en pleine conscience le moment présent. Cheminement spirituel et poétique, *Le Bouddha couché* est une dédicace à l'amitié et un hymne à la vie au cœur même de l'ancienne cité impériale du Viêt-Nam.



Bach Mai est née à Saigon. Elle a travaillé comme journaliste et conseillère à la coopération internationale. Elle a parcouru l'Asie et œuvré au Viêt-Nam. Elle est l'auteure de romans ayant pour toile de fond l'Asie : Rivages du Mékong, Hier encore Saigon et D'ivoire et d'opium. Elle vit à Montréal.

ISBN : 978-2-343-12273-1
16,50 €



Le Bouddha couché

Bach Mai

Bach Mai

Le Bouddha couché

Roman



L'Harmattan