

## La Voix de son Être

Il est un mystère propre à l'être humain qui est celui de la relation qu'il noue avec sa voix. Qu'elle lui manque et il se sent trahi. Qu'elle déraile et il s'effondre, s'affole, tremble, blêmit...

L'instrument de notre expression est donc également vécu par chacun de nous comme le miroir de sa personnalité et l'émissaire de son identité.

Existe-t-il un chemin qui nous permettrait d'entrer en résonance avec notre voix et de nous sentir accordés à chaque fois que nous l'entendons ?

Et si l'un des plus sûrs moyens de se rencontrer était de partir à la découverte de sa propre voix ?

© Virginie Straus



**Aline Jalliet** est chanteuse, femme de lettres, pédagogue et formatrice de l'écoute et de la voix. Près de 30 ans de pratique et d'accompagnement ont nourri une réflexion sur les liens profonds qui unissent un être humain à sa voix. Ce livre-palimpseste, au carrefour entre l'essai, le témoignage et la fiction, est le fruit de son expérience et de ses recherches, mais aussi de sa sensibilité à la fois artistique, philosophique et littéraire.

Photo de couverture : Philippe Morel, Slora / crédit photo : Galerie Rollin, Rouen.

ISBN : 978-2-343-12331-8

20 €



9 782343 123318



La Voix de son Être

Aline Jalliet

Aline Jalliet

# La Voix de son Être



L'Harmattan