

# LA PSYCHOTHÉRAPIE NON VERBALE DES TRAUMAS

Un autre chemin pour guérir du psychotraumatisme

Peu avant 1900, Pierre Janet démontre que ses patients sont atteints d'une dissociation de la personnalité : le premier, il ouvre la voie au traitement du psychotraumatisme. La Thérapie Intégrative Corps-Esprit [T.I.C.E©] que je développe depuis les années 1980 est née de ces avancées, à la frontière corps-esprit. Il s'agit d'une approche somatopsychique intégrée. Aujourd'hui l'actualité troublée nous oblige à repenser le traitement des effets traumatiques d'événements aussi graves que des attentats ou autres drames. En effet, face aux risques que courent nos sociétés, mes patients ressentent souvent des peurs ou des douleurs chroniques qui altèrent profondément leur vie : le cœur de mon approche, en consultation, est de les libérer des troubles psychiques et somatiques dont ils souffrent et de leur permettre de vivre pleinement l'instant présent.

Des techniques traditionnelles ont nourri ma réflexion et ma pratique, telles que les pratiques traditionnelles du Zen Shiatsu, différentes thérapies manuelles douces, le Rolfing... Longtemps la psychothérapie a négligé le corps et sa physiologie, parce qu'on ne comprenait pas leurs liens à l'esprit. La TICE© est le fruit d'un véritable changement de paradigme. Le corps est le centre et le point de départ d'une expérience complète qui relie toutes les parties de notre être : la réunification de la personnalité dissociée est rapidement initiée. C'est pourquoi la TICE© appréhende le patient dans sa globalité, où la place du corps dans la progression du traitement est au centre de la dynamique de changement.

Bien des patients ont vaincu leur trauma : vous pouvez aussi le faire !



*Bernard Mayer / Président et Co-fondateur de l'IETSP, est psychotraumatologue spécialisé en psychothérapies à médiation corporelle et psychothérapies brèves. Il est le concepteur de la Thérapie Intégrative Corps Esprit© et praticien certifié en EMDR, praticien diplômé en acupuncture (Pr. Manaka, Japon). Il exerce dans son cabinet de Psychothérapie et enseigne en Europe.*

ISBN : 978-2-343-13260-0  
17,50 €



LA PSYCHOTHÉRAPIE NON VERBALE DES TRAUMAS

Bernard Mayer

Epistémologie et Philosophie des Sciences

Bernard Mayer

# LA PSYCHOTHÉRAPIE NON VERBALE DES TRAUMAS

Un autre chemin pour guérir du psychotraumatisme

L'Harmattan