

ALIMENTATIONS SAINES, FAIRE SON CHOIX

Le nombre des régimes alimentaires s'accroît de jour en jour. Méditerranéen ? Nordique ? Végétarien ?

Pour maigrir ? Se vantant toujours d'un savoir plus vrai et, ou plus scientifique que les anciens...

Une enquête sur la pluralité des alimentations saines en France montre la diversité des discours et les différents sens pris selon les acteurs. Émanant des scientifiques, ou des politiques, qu'ils soient ceux de personnes anonymes, une alimentation résulte de la volonté de fabriquer son corps. Les alimentations saines sont plurielles. Mues par un idéal esthétique de notre société au XXI^e siècle, les alimentations saines résultent de recomposition entre notre science et notre imaginaire. Des « gourous » détiennent des savoirs qui séduisent, clament une pensée univoque sur une utopique alimentation saine. Un ordre sanitaire alimentaire univoque peut-il exister ? Bien sûr que non car les perceptions sur les risques alimentaires sont différentes d'un groupe social à un autre. Une recette d'alimentation saine ? Non, car plusieurs variantes et plusieurs variables. Notre alimentation modulable, complexe ? Oui, après réflexion... Comment se dessinent ces normes ? Ces croyances ? Ces valeurs ?



Virginie Masdoua, diététicienne, sociologue et docteur en anthropologie de l'alimentation, enseigne en Master of Sustainable Management of Food Quality à la Faculté de Pharmacie et en licence de Nutrition et d'Alimentation Humaine à l'université de Montpellier.

Illustration de couverture : Emma Fitzgerald et Yoann Retteler

ISBN : 978-2-343-13615-8

19 €



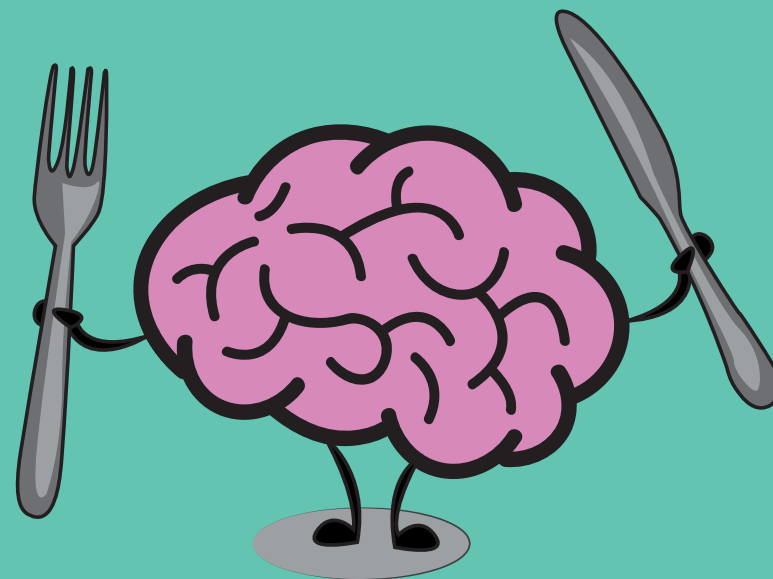
Virginie Masdoua



ALIMENTATIONS SAINES, FAIRE SON CHOIX

Virginie Masdoua

ALIMENTATIONS SAINES, FAIRE SON CHOIX



Préface de Jean-Pierre Poulain

Questions alimentaires
et gastronomiques

L'Harmattan