

## LE RÊVE ET SON ÉCHO

### Écoute et regard d'une psychothérapeute

Ce livre, fruit de 40 ans de travail avec les rêves, est un récit clinique qui s'adresse à un large public. Il raconte comment on soulage, redonne souffle de vie, en utilisant les rêves comme outil privilégié. Ce témoignage mêle souvenirs, songes et réflexions et montre l'interaction vivante entre l'engagement du thérapeute et celui qu'il reçoit. L'auteur insiste sur la nécessité « d'agir » le rêve et ne pas se contenter de sa contemplation et de son interprétation. Une place importante est donnée au ressenti pour aborder la compréhension d'un rêve, en osant s'écarter des préjugés et des certitudes. Écouter les messages oniriques montre une autre réalité et donne accès à l'intériorité. Les nombreux exemples rendent le texte vivant et fluide.

*Chantal de Halleux, psychanalyste-psychothérapeute, privilégie une approche jungienne centrée sur l'interprétation des rêves. Elle a collaboré avec François Roustang. Elle vit à Paris.*

Chantal de Halleux

LE RÊVE ET SON ÉCHO

Chantal de Halleux

## LE RÊVE ET SON ÉCHO

### Écoute et regard d'une psychothérapeute

Études psychanalytiques

EP

Études psychanalytiques

ISBN : 978-2-343-13813-8  
16 €



L'Harmattan