

Autobiographie d'un YOGI

C'est une première fois qu'un authentique yogi hindou rédige l'histoire de sa vie pour un public occidental. Décrivant en détails saisissants ses nombreuses années d'entraînement spirituel auprès d'un maître christique, Sri Yukteswar de Serampore au Bengale, Yogananda nous dévoile un visage fascinant et méconnu de l'histoire de l'Inde. Les lois subtiles et pourtant précises, par lesquelles les yogis accomplissent des miracles et atteignent à la complète maîtrise de soi, sont expliquées avec une clarté scientifique.

Yogananda œuvra durant vingt-cinq années à l'élaboration de son ouvrage, afin que sa parole révèle son esprit et sa conscience. Avec une même intention, cette traduction reflète la pureté et les vibrations de la version originale publiée personnellement par Yogananda. Rigoureusement fidèle, cette traduction française de l'édition originale de 1946 est dénuée des changements éditoriaux apparus dans les éditions successives à la mort du grand maître. Une véritable renaissance d'un trésor immortel.

Jean Herbert, auteur et éditeur français :

« L'Autobiographie de Yogananda comble un vide important dans la littérature du yoga accessible au lecteur occidental. Nous avons enfin un compte rendu authentique, établi par un véritable yogi, des pouvoirs soi-disant surnaturels – en réalité hautement naturels – acquis par ses frères yogis, dans une vision globale de leur fondement spirituel. Ce livre supplante littéralement toutes semblables descriptions, auxquelles les auteurs et journalistes occidentaux se sont hasardés. »

Paramhansa YOGANANDA fut le premier maître de yoga en Inde missionné pour aller vivre et enseigner en Occident. Il fonda la Self-Realization Fellowship et eut pour disciple Swami Kriyananda, qui poursuivit sa vision de communautés de fraternité mondiale.

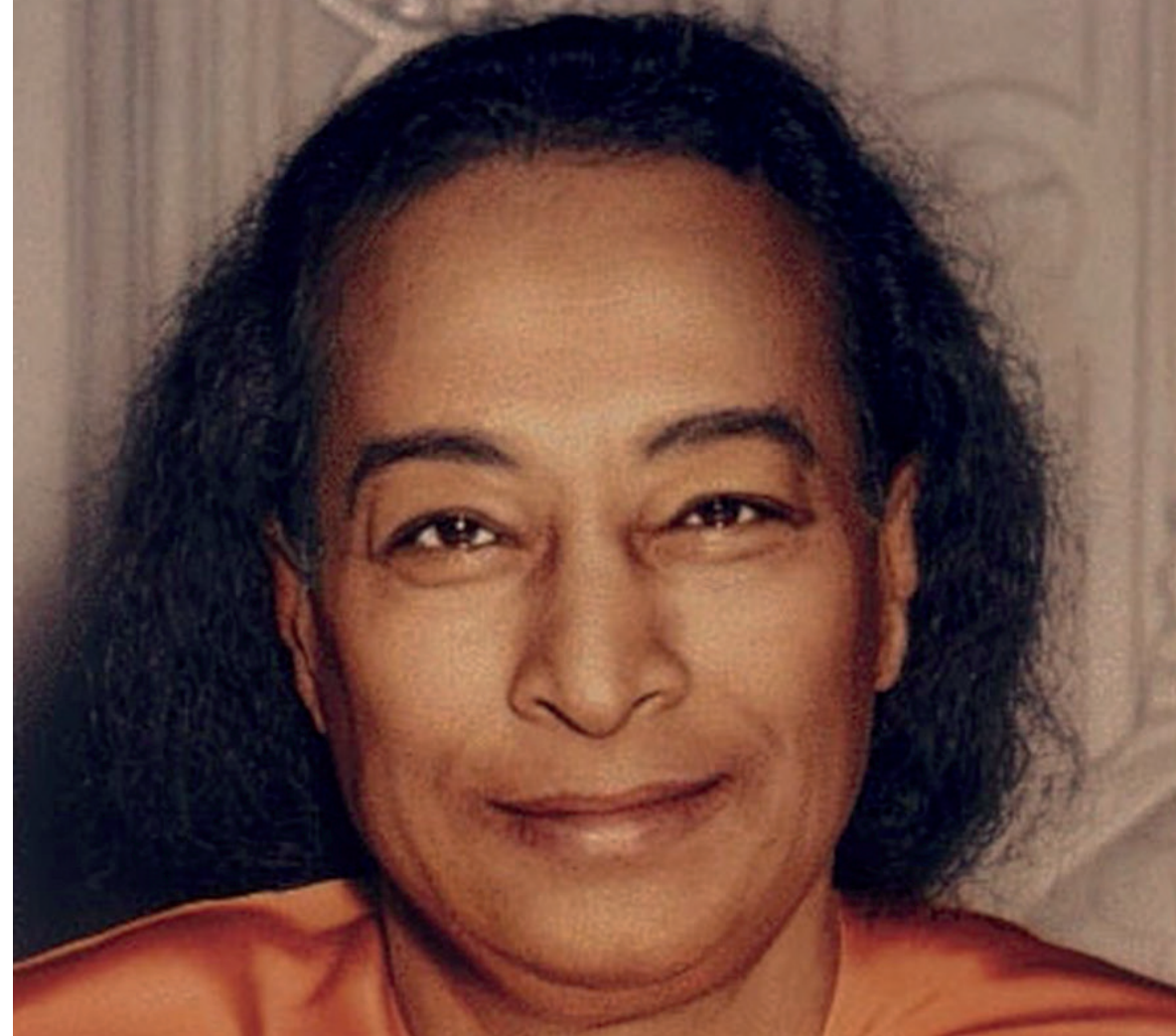
ISBN : 978-2-343-14799-4
42 €



Autobiographie d'un YOGI

Paramhansa YOGANANDA

Paramhansa YOGANANDA



Autobiographie d'un YOGI

Traduction
d'Antoine Musitelli

Préface et postface
du disciple direct
Swami Kriyananda



L'Harmattan