

# LES AVANCÉES CLINIQUES ET THÉORIQUES DE LA SOPHROLOGIE

Après un congrès anniversaire fêtant les cinquante ans de la Société française de sophrologie en 2016, nous avons souhaité faire le point et un lien entre les différentes théories novatrices qui font l'actualité, la modernité de notre discipline.

Cet ouvrage est la résultante de toutes ces avancées théoriques et cliniques.

Particulièrement en situation, après les attentats perpétrés dans le Midi de la France, lieu du Congrès.

Ont été travaillés :

- les traumatismes et l'apport des neurosciences dans leur compréhension.
- Les troubles de l'attachement
- L'empathie corporelle dans notre pratique
- L'efficacité des techniques de sophrologie démontrée à travers « la Métasophrologie » (thème du dernier ouvrage publié par la SFS)

Ont été également discutés les états d'anxiété, le stress post-traumatique, le *burn-out* ou la blessure d'attachement.

Le partage d'expériences vécues, d'émotions, de compétences, toujours dans une quête de réponses, a été au cœur de ces rencontres.

*Cet ouvrage a été dirigé par Jean-François FORTUNA, sophrothérapeute, directeur de l'École alsacienne de sophrologie, membre du CA de la SFS, et Claude CHATILLON, sophrothérapeute, présidente de l'Institut de sophrologie de Paris (ISP), présidente de la SFS, avec la collaboration de Claudie TERK-CHALANSET, psychanalyste, sophrologue, vice-présidente de la SFS.*

ISBN : 978-2-343-15135-9  
12,50€



LES AVANCÉES CLINIQUES ET THÉORIQUES DE LA SOPHROLOGIE

Sous la direction de Jean-François FORTUNA et Claude CHATILLON  
Avec la collaboration de Claudie TERK-CHALANSET

XXXXIX<sup>e</sup> Congrès  
de la Société Française de Sophrologie

# LES AVANCÉES CLINIQUES ET THÉORIQUES DE LA SOPHROLOGIE



Sous la direction de  
Jean-François FORTUNA et Claude CHATILLON  
Avec la collaboration de  
Claudie TERK-CHALANSET

L'Harmattan