

Vaincre vos traumatismes par la méthode IPSCi

Une histoire naturelle de la souffrance et de la guérison

L'Intégration Psycho-Somato-Cinétique (IPSCi) offre une méthode de résolution des traumatismes engageant le corps et l'esprit. Celui qui l'adopte dispose d'un moyen de se libérer des symptômes post-traumatiques et de leurs réminiscences à long terme. Cette méthode prévient des rechutes et élimine les séquelles psychiques et parfois physiques des traumas.

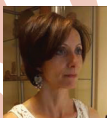
L'IPSCi s'intègre dans un chemin personnel qui invite le lecteur à comprendre la source de ses difficultés et à rééquilibrer ses conduites dans la réalité de la vie quotidienne.

Le bénéfice de la méthode IPSCi s'observe dans des situations cliniques recouvrant des traumatismes de toute nature : burn-out, dépression post-partum, violences sexuelles, accidents, maltraitance, deuil, jusqu'à des situations de violence organisée (torture, incarcération, situations de guerre).

« Je n'arrive même plus à me souvenir de ce que cela pouvait être, je dois faire un gros effort pour me souvenir de la personne que j'ai été et des souffrances qui l'avaient créée. Je n'étais que souffrance. Maintenant, le passé est devenu creux, sans substance. »

Une patiente

Site de référence : www.ipsci.fr



Myriam Noël-Winderling est psychologue et neuropsychologue à Genève. Elle a publié *Autisme et syndrome d'Asperger* (Érès, 2014) et *Théorie de la solitude* (L'Harmattan, 2017).



Davor Komplita est psychiatre à Genève, formé aux thérapies de groupe, spécialisé dans les domaines de l'hyperactivité et de la prise en charge du burn-out et ses conséquences.

Photo MNW : Oursemare

Photo DK : D. Komplita

Illustration de couverture : Oursemare © Shutterstock

Textes illustrés par Jean M.

ISBN : 978-2-343-15265-3

27 €



9 782343 152653



PSYCHOLOGIQUES

L'Harmattan

Myriam Noël-Winderling

Vaincre vos traumatismes par la méthode IPSCi
Une histoire naturelle de la souffrance et de la guérison

Myriam Noël-Winderling

Avec la collaboration de Davor Komplita

Vaincre vos traumatismes par la méthode IPSCi

Une histoire naturelle de la souffrance et de la guérison

