

L'héritage du nudisme

Chose étonnante car aujourd'hui oubliée, le nudisme doit son développement en France à une recherche médicale originale, inédite et approfondie. Observant les grands bienfaits physiologiques, psychologiques et sociaux de la nudité, ainsi que les dégâts alarmants causés par son interdiction, il plaide en faveur de sa réhabilitation.

Issu de la médecine naturiste, elle aussi oubliée et avec laquelle il est souvent confondu mais dont il n'est qu'un des aspects, le nudisme cherche à participer au rétablissement de l'équilibre naturel de l'être humain. Mais il ouvre aussi cette réflexion sur la santé naturelle, initialement axée sur l'activité physique et l'alimentation, sur d'autres domaines tels que la culture, l'art, la philosophie et même la spiritualité.

Ce livre a pour objet de présenter ces informations de manière simple et accessible, à travers une histoire résumée du mouvement nudiste français, de ses principaux auteurs et de leurs sources d'inspiration. Il propose ensuite des pistes de réflexion à la lumière de découvertes inconnues de ces auteurs pour en poursuivre l'élaboration inachevée...

Julien WOLGA est dessinateur. C'est en amateur passionné et autodidacte qu'il s'intéresse à la philosophie naturiste en général, et à celle du nudisme en particulier. Après avoir puisé dans les archives du « naturisme intégral », écrit des articles et donné des conférences sur le sujet, il synthétise dans ce livre l'ensemble de ses découvertes et réflexions personnelles.

Couverture : La libre-danseuse Kham Luong, élève de François Malkovski, photographiée au Sparta-Club par Serge de Sazo, publiée dans le premier numéro de *La Nudité Naturelle*, éditions de Vivre, 1933.

ISBN : 978-2-343-15624-8
15 €



Julien WOLGA

L'héritage du nudisme

Julien WOLGA

L'héritage du nudisme depuis Kienné de Mongeot



mouvement
savoirs

L'Harmattan