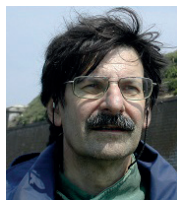


Prévenir le suicide par le bien-être psychique

Ce livre arrive à point. La commission de l'Organisation mondiale de la santé sur les maladies non transmissibles (MNT) publie en juin 2018 un rapport enjoignant de mettre en place des politiques de prévention et de « promotion de la santé mentale ». Elle en appelle aux chefs d'Etat eux-mêmes, car « cela exige une coopération entre de nombreux secteurs » et ne peut pas « être délégué au seul ministre de la Santé ».

Dans le même temps, ce livre, à partir d'une analyse éclairante de la problématique suicidaire et d'une longue expérience d'action en prévention du suicide, propose des objectifs et des méthodes pour une véritable politique de promotion de la santé mentale. Il dépasse la question de la mort pour parler de la vie, du goût de vivre et de la qualité de la vie. Il s'inscrit dans un champ large, concernant différents aspects de la vie relationnelle et de la vie sociale. En abordant les domaines de l'éducation, de la régulation et de la démocratie, il montre la voie de la confiance en soi, de la communication heureuse avec les autres et de la paix, par la gestion saine de la différence, des conflits et de la construction de l'autonomie. Il rapporte de nombreux exemples et propose des initiatives qui, mises en œuvre, peuvent changer la vie et faire s'épanouir le bien-être psychique pour soi-même, pour les enfants, pour la communauté et pour les sociétés.



Jean-Luc Véret est médecin de santé publique. Il a exercé des responsabilités dans des programmes de prévention du suicide, ainsi que dans la Société française de santé publique, la Fédération nationale de l'éducation pour la santé. Il a été Conseiller municipal de Caen et responsable du secteur santé à EELV. Il a été chargé d'un rapport au ministre de la Santé sur les soins en santé mentale, puis a dirigé vingt ans une équipe en éducation pour la santé. Il a été responsable pédagogique d'un Diplôme d'Université en éducation pour la santé, orienté sur le lien théorie-pratique. Il s'attache à clarifier les concepts et la mise en œuvre des actions en santé publique, prévention, santé mentale, éducation pour la santé, promotion de la santé.

ISBN : 978-2-343-15789-4
29 €



Prévenir le suicide par le bien-être psychique

Jean-Luc Véret

Jean-Luc Véret

Prévenir le suicide par le bien-être psychique

Le rôle de
l'éducation
la régulation
la démocratie

L'Harmattan