

## Christophe Richard



*Moi, je, ego, personne, individu...* autant de termes par lesquels nous désignons le sujet substantiel que nous croyons être. Seulement, peut-on trouver en nous une quelconque unité singulière et constante ? Notre identité est-elle réellement constituée de mêmeté, d'ipséité et de continuité ?

Contre toute attente, certains philosophes osèrent en douter, mais c'est surtout le Bouddha, au VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère, qui fit peser les plus graves soupçons sur notre prétendue subjectivité. Si le sage indien ne nia pas l'existence de notre moi empirique, il remit en cause l'idée qu'il s'agissait d'une substance. Le moi existerait donc sans pour autant être réel.

Comprendre la nature de cet ego permettrait dès lors de se libérer des souffrances qu'il engendre. Il en va ainsi de notre bonheur...



Christophe Richard

Professeur de philosophie en lycée et intervenant dans diverses universités, **Christophe Richard** est un spécialiste du tantrisme tibétain. Aussi enseigne-t-il également, dans diverses structures bouddhistes, l'histoire et la pratique de la sagesse du Bouddha.

Blog de l'auteur : [christopherichard.blogspot.com](http://christopherichard.blogspot.com)

Illustration de couverture : © Nobaz.

13 €  
ISBN : 978-2-343-17251-4



# Et moi, et moi, et moi !

Et moi, et moi, et moi !

# Et moi, et moi, et moi !

Le sujet dans le bouddhisme et la philosophie