

Le passage du cap de la cinquantaine semble décidément hasardeux pour Julien Delorme, atypique cadre supérieur épris de voyages et de liberté. Une cascade incontrôlable de déboires l'amène progressivement à effectuer une profonde réflexion existentielle, et à accepter enfin ce qu'il est vraiment. Un ami proche, partageant le même engouement pour la quête de la sagesse, va l'aider au cours de discussions passionnées à se débarrasser d'un carcan un peu trop rationaliste afin d'accorder plus de considérations au symbolisme, à l'intuition, à la sensibilité et à la spiritualité. Une rencontre amoureuse improbable et déterminante va finalement lui redonner l'espoir d'accéder à un bonheur qu'il croyait jusqu'alors inaccessible.



Chirurgien militaire de formation, **Thierry SAINTON** a participé à de nombreuses missions dans le cadre d'opérations extérieures. Son goût pour l'aventure se perpétue au sein d'interventions régulières à l'étranger, en particulier sur le continent africain.

Illustration de couverture : Thierry Sainton

ISBN : 978-2-343-17381-8
23 €



Les sentiers vulnérables du bonheur

Thierry Sainton

Thierry Sainton

Les sentiers vulnérables du bonheur

Chroniques d'un itinéraire philosophique



Les impliqués
Éditeur