

Menaces de suicide, scarifications, accès de colère à répétition... la vie avec une personne borderline est un drame quasi quotidien.

En l'illustrant de nombreux exemples et témoignages recueillis en près de vingt années à l'écoute des personnes borderline, les auteurs de cet ouvrage ont choisi d'adopter un style volontairement expurgé de références psychiatriques. Au fil des chapitres, ils expliquent comment et pourquoi l'histoire familiale, les événements stressants vécus par la mère pendant la grossesse et surtout les premières heures et les trois premières années qui suivent la naissance ont pu être déterminants pour le psychisme de l'enfant et constituer le scénario en cinq actes d'un drame contemporain.

Cet ouvrage apporte un message d'espoir. En effet, grâce à une prise en charge adaptée prodiguée par des structures et des thérapeutes spécialisés, le trouble de la personnalité borderline se guérit, à la condition expresse que puisse se tisser et se développer autour de l'individu en souffrance un halo de bienveillance et d'amour, dont les proches, informés et soutenus, constituent l'élément fondateur.



Pierre Nantas est psychothérapeute diplômé de l'École parisienne de Gestalt. Président fondateur de l'Association pour la promotion et la formation à la psychothérapie des états limites (AFORPEL), il est spécialisé dans la psychothérapie du trouble de la personnalité borderline et des pathologies associées.



Patrick Menu est médecin psychiatre spécialisé dans le traitement du trouble de la personnalité borderline et de ses co-morbidités. Ancien chef de clinique des Hôpitaux de Paris, titulaire d'un master de neurosciences, il consulte en libéral à Paris et exerce également à la clinique Villa des Pages au Vésinet (78110).

Photo de couverture : © Vincent Harbulot.

ISBN : 978-2-343-17395-5
16,50 €



L'Harmattan

Pierre Nantas et Patrick Menu

Le système borderline

Pierre Nantas et Patrick Menu

Le système borderline

Histoires de familles

