

Mouvements dansés... ... Mouvements pensés

Cet ouvrage saisit les multiples interférences entre le monde de la danse contemporaine et celui de la santé et du soin (*care*). Leurs objectifs respectifs longtemps antinomiques secrètent aujourd'hui un dialogue fécond croisant « Mouvements dansés & Mouvements pensés » au sein des corporéités, en lien avec le monde, à travers une écologie psychosomatique.

L'auteure développe l'intérêt croissant, diversifié, pour les « séances de mouvements dansés ». Quelles que soient les inhabiletés handicapantes (par maladie, déficit, traumatisme, sénescence...), les personnes participantes sont invitées à cheminer activement vers un mieux-être/bien-être et/ou une facilitation à vivre de manière (plus) adaptée, via un agir dansé expérientiel, performatif, expressif et créatif, aux effets auto-soignants.

Oser ? Certainement ! Au moment où le corps se blesse, où l'esprit perd de sa vivacité, la dansité capacitaire favorise la relation entre le corps et l'esprit. Mais soigner par le mouvement ne consiste pas seulement à bouger physiquement. Les ressources du corps, inexploitées ou ignorées, se dévoilent en première personne au profit de l'entretien de soi : phénomènes vivants de transformation intérieure, de conscientisation, de résilience ; maintien d'une autonomie et de relations sociétales.

Une meilleure connaissance de soi par le corps mène au sens même – profond, vitalisant – de soi.

Jocelyne Vaysse est docteur en médecine, psychiatre hospitalier honoraire, docteur habilitée en psychologie clinique et pathologique, ex-chargée de cours à l'Université de Paris-Ouest, formatrice à la thérapie médiatisée par la danse et le mouvement. Membre de la Société française de danse-thérapie (SFDT), de la Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie (SFPE-AT) et de la Commission Recherche de la Fédération française du sport adapté (FFSA).

Couverture : *Danseuse*, ©J.-C. Desmergès

ISBN : 978-2-343-18131-8
26 €



mouvement
savoirs

Mouvements dansés...
... Mouvements pensés

Jocelyne Vaysse

Jocelyne Vaysse

Mouvements dansés... ... Mouvements pensés

Médiations corporelles artistiques,
santé et handicaps



Préface de Bernard Andrieu

L'Harmattan