

Pour comprendre les maladies liées aux sucres

Certaines maladies liées aux sucres sont d'origine génétique (rares, mais souvent graves). D'autres, fréquentes, tiennent aux modes de vie.

On ne peut changer ses gènes ni son environnement global, mais on peut volontairement, de façon raisonnée, basée sur des données scientifiques avérées, modifier ses habitudes alimentaires et son comportement. Comprendre les causes des maladies liées aux sucres est la meilleure façon de savoir les prévenir et les guérir.

Une première partie présente les voies métaboliques des sucres, catalysées par des enzymes codées par des gènes. Des mutations de ces gènes ont pour conséquence des dysfonctionnements enzymatiques entraînant des maladies métaboliques touchant différents organes et parfois le système nerveux.

La deuxième partie expose les différentes maladies génétiques et épigénétiques liées aux sucres.

La troisième partie a trait particulièrement à l'obésité, maladie où les facteurs génétiques donnent une prédisposition aggravée par des facteurs environnementaux (alimentation, exercice physique).

*Agrégé de sciences naturelles, docteur ès sciences, **Pierre de Puytorac** a été professeur à la faculté des sciences et à la faculté de médecine de Clermont-Ferrand, et directeur du laboratoire « Biologie des protistes » associé au CNRS. Prix Prévost de la faculté des sciences de Bordeaux, il a reçu, pour ses travaux de recherche, le prix Foulon de l'Académie des sciences (Paris) et, pour son livre, L'homme co-auteur de l'évolution, le prix Chauveau de l'Académie vétérinaire (Paris). Pour son œuvre, l'Académie des sciences, belles lettres et arts de Clermont-Ferrand lui a décerné le prix Mège.*

En couverture : Pixabay

ISBN : 978-2-343-18452-4
20 €



L'Harmattan

Pierre de Puytorac

Pour comprendre les maladies liées aux sucres



Pierre de Puytorac

Pour comprendre les maladies liées aux sucres