

Qui ne souhaite pas être (plus) heureux dans sa vie ?

Le bonheur, ce thème universel auquel ont déjà été consacrés un si grand nombre d'essais, de livres ou de « guides ». Pourquoi un nouveau livre alors ?

Parce que ce livre va au-delà des recettes simples, des « il n'y a qu'à... ». Il ne nie pas la difficulté de vivre ni le fait que le bonheur est à la fois simple et complexe, qu'il est une affaire personnelle mais dépend aussi du monde dont on peut attendre qu'il soit meilleur.

Il ne dit pas ce qu'il faut penser ou faire, en quoi il faut changer ou ce qu'il faut changer, mais incite à la réflexion et l'alimente, sollicite et aiguise le bon sens et la raison de chacun, et l'invite à agir.

Il se présente sous la forme d'un abécédaire dont les 26 thèmes abordés constituent autant de faces du bonheur, comme les 26 faces du « dé du bonheur » qui illustre la couverture. Il se veut facile et agréable à parcourir, et peut s'aborder par une lecture linéaire ou au hasard des lettres de l'alphabet et des maximes proposées après chacun des thèmes.

En ce sens, ce livre s'adresse donc à tous, et vise à aider chacun à trouver sa propre voie pour « vivre mieux dans un monde meilleur ».

*Roger Torrenti vit et travaille près de Nice où il est né. Il a eu la chance, ces quinze dernières années, de diriger de nombreux projets internationaux visant une vie et un monde meilleurs, qui l'ont conduit en Europe, en Asie, en Afrique et en Amérique du Nord et du Sud, à la rencontre de cultures, de traditions, de croyances différentes.*

Roger Torrenti

26 faces du bonheur

Roger Torrenti

## 26 faces du bonheur

Comment vivre mieux dans un monde meilleur



ISBN : 978-2-343-18623-8

13 €



9 782343 186238



Les impliqués  
Éditeur