

Améliorer votre quotidien par les techniques de respiration

La respiration est naturelle, à tel point que nous n'y prêtons pas attention. En prenant quelques minutes par jour pour pratiquer les techniques de respiration enseignées dans cet ouvrage, vous vous offrez la possibilité de découvrir une autre dimension de vous-même, de rencontrer l'être spirituel qui est en vous. Une rencontre à ne pas louper !



Être de cœur, riche d'un parcours spirituel atypique, **Christian PERROTIN** a donné des conférences sur des enseignements ésotériques et transmis certaines initiations à des centaines de personnes à travers le monde. Guérisseur, barreur de feu, passeur d'âmes, éveilleur de conscience, enseignant spirituel, il pratique des soins et anime des séminaires sur les cinq continents pour nous aider à nous connecter à notre être profond, notre moi supérieur, notre être spirituel. Pour résumer, vivre dans la simplicité et l'humilité notre chemin de vie, notre mission d'âme.

ISBN : 978-2-343-19041-9
17,50 €



Améliorer votre quotidien par les techniques de respiration

Christian Perrotin

Christian Perrotin

Améliorer votre quotidien par les techniques de respiration

L'Harmattan