

L'IDENTITÉ EN QUESTIONS... APPORTS DE LA SOPHROLOGIE

«*L'identité : sa place, sa construction, sa créativité, son devenir, voici le thème retenu pour ce congrès à l'heure où la sophrologie elle-même devrait s'interroger sur son identité.*».

Voilà la phrase avec laquelle la Présidente Claude Chatillon a ouvert ce 50^e congrès de la Société Française de Sophrologie.

L'adaptation est un des objectifs de tout entraînement en sophrologie. Oui, bien sûr. Un peu, beaucoup... ou pas du tout? Quand il y a un vécu d'immigration, quand la maladie s'invite dans le corps, quand le « corps aimé » peut aussi devenir « corps maudit », quand le corps est un « territoire effracté »... Nous pouvons relever trois éléments qui constituent le terme d'identité : constance, unité délimitée, reconnaissance du même.

Comment ces éléments se construisent-ils et s'organisent-ils? Qu'en est-il du recours à la chirurgie esthétique?

D'un point de vue phénoménologique, comment se présente structurellement « l'expérience d'un moi »? Et du point de vue des neurosciences? Et de celui du développement de l'enfance?

Notre pratique nous fait découvrir parfois la peur de « l'identification à... », nous amène à être confrontés à l'impératif contemporain « d'être soi-même ».

Il a été question dans ce congrès de tout cela, du vécu de soi aussi en état sophronique, des cultures locales et du dépassement des clivages à travers l'ouverture et l'enrichissement mutuel.

Un conférencier nous a rappelé l'affection, pour soi-même et pour autrui, que contient toute expérience fondatrice de l'image de soi. Peut-être pourrions-nous la mettre au cœur du sujet?...

Cet ouvrage a été dirigé par Jean-François Fortuna, sophrothérapeute, directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS, et Claude Chatillon, sophrothérapeute, Présidente de la SFS, avec la collaboration de Claudie Terk-Chalanset, psychanalyste, sophrologue, Vice-présidente de la SFS.

ISBN : 978-2-343-19509-4
20,50 €



L'IDENTITÉ EN QUESTIONS...
APPORTS DE LA SOPHROLOGIE

xxxxx^e Congrès de la Société Française de Sophrologie

xxxxx^e Congrès
de la Société Française de Sophrologie

L'IDENTITÉ EN QUESTIONS... APPORTS DE LA SOPHROLOGIE



Sous la direction de
Jean-François Fortuna et Claude Chatillon
Avec la collaboration de
Claudie Terk-Chalanset

L'Harmattan