



Les violences dans le couple sont enfin mises en lumière sur la scène nationale.

Ces violences conjugales se sont affirmées dans les paroles recueillies auprès de quelque 800 hommes, punis ou en voie de l'être pour ce délit. C'est en les accompagnant dans des groupes de paroles psychothérapeutiques, à l'AVAC à Toulouse depuis 2002, que nous les prenons aux mots. Aux maux aussi.

Résonnent les thèmes de « la guerre des sexes », du « mythe de la virilité », de la « règle dominant/dominée », de « l'ambivalence du verbe aimer », de « l'emprise de l'alcool ». Autant de « bonnes raisons » supposées de leurs violences, que nous examinons, sans aucun jugement, dans chaque groupe. Sauf qu'elles demeurent évidemment des arguments explicatifs très insuffisants d'un point de vue individuel et social.

Nous devons aller plus au fond de la compréhension de ces violences pour les faire cesser.

Dans ce but nous appliquons ici les règles pragmatiques d'un travail d'étude et de recherche dans une approche compréhensive.

Le rôle premier de la parole devient alors évident – avec toute la difficulté pour ces hommes de communiquer.

Mais cette analyse débouche surtout sur le rôle indéfectible d'un désamour parental violent et humiliant qui remonte dans tous les souvenirs de leur enfance. Cette non-reconnaissance d'eux-mêmes, comme un principe de non-existence, se réactualise plus tard en miroir avec la compagne. C'est quand ils construisent à leur tour cet espace clos d'un couple, dans les règles douloureuses d'une homogamie, que la violence se ravive en face à face.

Comment des groupes de paroles psychothérapeutiques font avancer vers une analyse compréhensive de soi et de l'autre pour calmer enfin les « impulsivités ».

Cet éclairage spécifique de la violence dans le couple, à partir des paroles d'hommes qui en arrivent à ce délit, est une contribution positive indispensable dans la « lutte contre les violences faites aux femmes ».

*Maryse Pervanchon est psychologue et psychothérapeute. En tant que chargée de recherche en sécurité routière elle a expérimenté avec le ministère des Transports la « conduite accompagnée dès 16 ans ». Elle a poursuivi à l'Université de Toulouse II une carrière de maîtresse de conférence en anthropologie sociale et sociologie comparée. Depuis 2002, elle co-anime des groupes de paroles psychothérapeutiques pour des hommes violents en couple, dans le cadre de l'Association Vivre Autrement ses Conflits : l'AVAC.*

Illustration de couverture : © Jacek Kita - 123rf.com

ISBN : 978-2-343-19546-9

37 €



## VIOLENCES DANS LE COUPLE

Groupes de paroles d'hommes et thérapie

Maryse Pervanchon

Maryse Pervanchon

# VIOLENCES DANS LE COUPLE

Groupes de paroles d'hommes et thérapie



L'Harmattan