

J'ai toujours pensé que mon obésité d'alors était le signe d'une certaine opulence. J'en étais heureux et fier. Malheureusement, le 10 décembre 1997, un médecin cubain me confirma ce qu'avait décelé plus tôt un jeune médecin guinéen de Conakry : « Vous avez un diabète. »

Mal informé, une panique réelle m'envahit, vite dominée par une formidable envie de vivre. Dès lors, je me suis emparé de ma maladie et me suis informé sur les traitements, me permettant ainsi de l'accepter et de vivre avec.

Je livre ici mon parcours, les mécanismes de résilience à l'œuvre, ainsi que l'hostile environnement politico-médicosocial qui enveloppe le diabète.

Vingt-deux ans plus tard, j'ai appris à vivre joyeusement avec celui que j'appelle désormais mon « ami » et souhaite partager mon expérience avec mes semblables, diabétiques ou non.

Facély II Mara est un journaliste radio de renom en République de Guinée. Il a travaillé pour l'Administration (en tant qu'enseignant surtout) et, pendant plus de dix ans, pour le Programme des Nations unies pour le développement (PNUD) comme analyste en communication. Il a une expérience avérée en matière de consultance en communication et de formation des adultes en management. Universitaire, il est vacataire à l'École nationale d'administration (ENA) de la République de Guinée. Il a, à son actif, trois autres livres publiés en 2016, 2017 et 2018. Il est aussi coauteur de Promesses d'Afrique (Presses de l'UIR-Université internationale de Rabat) et de Mémoire collective, une histoire plurielle des violences politiques en Guinée (réalisé à l'initiative de la FIDH et de RFI). Il est président de l'Association des écrivains de Guinée (AEG).

Illustration de la couverture : © Pixabay

ISBN : 978-2-343-19666-4

24 €



Mon histoire avec le diabète

Facély II Mara

Facély II Mara

Mon histoire avec le diabète

Plus de deux décennies
d'amitié entre nous



Les impliqués
Éditeur