

L'AUTONOMIE DE L'ESPRIT

Comment comprendre que des gens réussissent ce qu'ils entreprennent, alors que d'autres n'y arrivent pas ? Qu'est-ce qui fait la différence entre eux ?

C'est l'état d'esprit qui fait la différence entre les personnes qui réussissent et celles qui échouent. Partant de ce fait, nous pouvons identifier deux catégories de personnes : celles dont l'état d'esprit prédispose au succès et celles dont l'état d'esprit précipite à l'échec. Cet ouvrage montre que ces derniers ont du mal à sortir de leur zone de confort en se maintenant dans de forts liens de dépendance. Les premiers ont un esprit plus autonome, un sens de la responsabilité qui permet de savoir où elles sont, où elles vont et si elles se dirigent progressivement vers leur but.

Ainsi, avoir du succès nécessite de briser la glace pour se défaire des liens de dépendance par un changement de mentalité, qui conduira à plus d'autonomie.

Vous et vous seul avez le pouvoir de changer votre vie et personne d'autre. Vous et vous seul êtes en mesure de décider si oui ou non vous avez le désir de changer votre vie. Mais pour cela, il importe de développer votre autonomie et votre sens de la responsabilité.

Cet ouvrage, après une étude diagnostic, vous suggère une approche aidant au changement de mentalité.



Kouakou Félicien KOUAMÉ est docteur en psychologie sociale du travail et des organisations et enseignant-chercheur au Département de psychologie de l'université Félix Houphouët-Boigny d'Abidjan-Cocody. Il est titulaire d'un master en management des organisations (DSPM) du Centre Africain de Management et de Perfectionnement des cadres (CAMPC). Il est consultant et analyste transactionnel.

Illustration de couverture : © ojogabonitoo - 123rf.com

ISBN : 978-2-343-19765-4

14 €



Kouakou Félicien KOUAMÉ

L'AUTONOMIE DE L'ESPRIT



Kouakou Félicien KOUAMÉ

L'AUTONOMIE DE L'ESPRIT

La clé du succès



L'Harmattan
Côte d'Ivoire