

L'auteur raconte comment il vit au rythme des dépressions et des phases maniaques depuis de nombreuses années. Il passe ainsi par des périodes de crises des plus folles allant jusqu'à se prendre pour Dieu : moments de pur bonheur suivis brusquement, sans raison aucune, d'une descente aux enfers. Toutefois, une lueur d'espoir pointe à l'horizon...

« Vincent de Wouters signe plus qu'un simple livre. Il s'agit d'une œuvre aux couleurs de l'authenticité et du partage d'expérience. Le lecteur découvrira les multiples facettes du trouble bipolaire, sa complexité et le courage des personnes concernées pour se rétablir. L'auteur ne pratique pas la langue de bois et relate son parcours avec ses phases hautes et basses. Il décrit de manière très précise les états dans lesquels il s'est trouvé à certains moments de sa vie, avec sincérité et humour. Car une de ses caractéristiques est d'aimer le rire et de pratiquer la dérision mais aussi l'autodérision. Cet ouvrage reflète son humilité et son talent »

— Franca Rossi

« Une envolée trépidante au rythme d'une bipolarité qui prend ses racines dans la foi. »

— Sophie Céphale



Vincent de Wouters est né en 1967 à Bruxelles. Il est diplômé de l'Institut d'Administration et de Gestion (UCL). Il travaille pendant 15 ans pour le secteur bancaire. Il vit avec le trouble de la bipolarité et doit quitter le monde professionnel en 2008. Il rejoint le milieu associatif en 2010 et s'investit aujourd'hui dans l'animation de groupes de parole et dans la pair-aidance.



ISBN : 978-2-343-20043-9
11,50 €

Vincent de Wouters

La bipolarité ?

Tranches de vie



L'Harmattan