

# La thérapie par la ChoZif' ou l'art de mettre en scène l'inconscient

En hypnothérapie, psychothérapie, psychanalyse, coaching,  
PNL et accompagnement existentiel

« Notre langage exprime ce qui se passe à l'intérieur de notre cerveau majoritairement par l'utilisation de métaphores », écrit la Dr. Anne-Laure Nouvion, formatrice spécialisée en neurosciences, dans sa préface à cet ouvrage, destiné aussi bien aux personnes pratiquant déjà une forme d'accompagnement qu'à celles intéressées par le fonctionnement de cet outil extraordinaire qu'est notre cerveau.

Dans ce livre, Cécile Wyler explique de manière détaillée l'approche thérapeutique qu'elle a créée, la « thérapie par la ChoZif' », en se basant sur les connaissances actuelles en neurosciences, ses recherches et son expérience en hypnose, PNL et thérapies brèves.

Approche novatrice, car la personne accompagnée, quel que soit son âge, met en scène — au long de différents actes — la pièce de théâtre qui se joue dans son inconscient et ceci jusqu'au tomber du rideau : elle en est ainsi l'auteur, l'acteur et le spectateur à même d'observer l'évolution qu'elle est en train de vivre !

Dédié notamment à trois pédopsychiatres — Dora Kalff, Margaret Lowenfeld et Sabina Spielrein — qui, au début du siècle dernier, ont été pionnières en théories et connaissances de la symbolisation externalisée, l'ouvrage de Cécile Wyler est complété par dix études de cas de thérapeutes formés à la ChoZif' et de plus de soixante illustrations poétiques, fortes et parlantes.

*Enseignante certifiée en hypnose et PNL, Cécile Wyler a consacré ces dernières années à des recherches dans le domaine des symboles et métaphores. À l'instar du professeur Irvin Yalom, psychiatre, psychothérapeute et auteur, elle estime qu'une bonne thérapie, comme un bon vin, ne peut provenir que d'un mélange savamment dosé — d'approches ou de raisins. C'est ce qui l'a amenée, suite au succès de son premier ouvrage Comment transformer votre vie avec les thérapies courtes, à publier le résultat de ses recherches : un nouvel art de mettre en scène l'inconscient, la « thérapie par la ChoZif' ».*

ISBN : 978-2-343-20131-3  
26,50 €



PSYCHOLOGIQUES

L'Harmattan

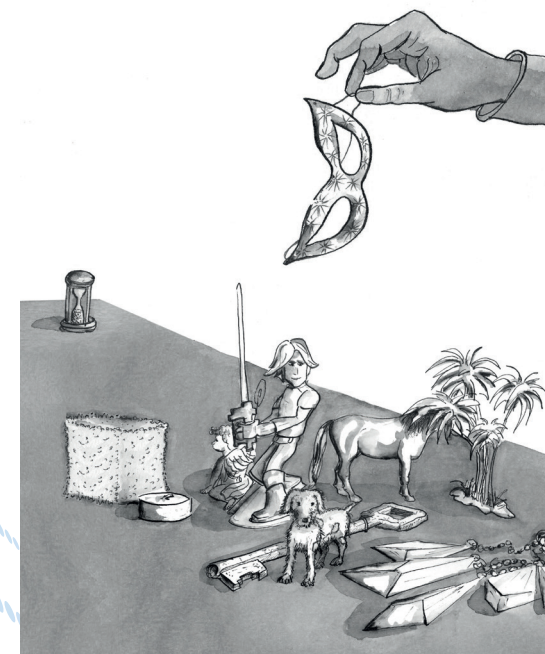
Sous la direction  
de Cécile Wyler

La thérapie par la ChoZif'  
ou l'art de mettre en scène l'inconscient  
En hypnothérapie, psychothérapie, psychanalyse, coaching, PNL et accompagnement existentiel

Sous la direction de  
Cécile Wyler

# La thérapie par la ChoZif' ou l'art de mettre en scène l'inconscient

En hypnothérapie, psychothérapie,  
psychanalyse, coaching, PNL  
et accompagnement existentiel



Préfaces d'Anne-Laure Nouvion et Christophe Godfriaux