

Prendre soin de soi et de l'autre en soi

Cet ouvrage propose une approche métapsychothérapeutique de l'être humain.

Prendre soin, prendre en soin est une responsabilité, un acte de liberté, un choix éthique et un engagement. L'art thérapeutique dans sa recherche du sujet en devenir, de son vrai *self*, de son désir, de sa parole et de ses représentations, peut nous aider à soigner et à guérir.

Au-delà du déterminisme pulsionnel, nous chercherons et trouverons la pulsion créatrice en chacun de nous. Le dispositif psychothérapeutique est celui de l'espace pour soi, de l'espace transitionnel, expérientiel et symbolique. Ce cadre pensé et articulé, grâce à la parole, la représentation scénique, les jeux psychodramatiques individuels, en groupe et l'hypnose, va permettre de découvrir l'autre en soi, les effets psychiques d'une (re)liaison à soi et à l'autre, son potentiel d'auto guérison, des clés pour sortir de sa prison secrète. Nous pouvons exister en tant que sujet libre et autonome à l'aide d'un schéma nouveau de santé mentale.

Grâce à une découverte inédite créée à la suite d'un rêve, celle du *triangle pronominal des 3 «S'A»* (s'appartenir, s'avoir, s'accompagner) et du circuit pronominal des 4 «S'A» (s'appartenir, s'avoir, s'accompagner et s'autoriser), appelé aussi *le circuit créatif*, qui lui fait suite, nous pouvons être aidé à exister en tant que sujet en s'autorisant un nouveau projet de vie sans culpabilité ni honte et avec plaisir.



L'auteur est psychologue et psychothérapeute. Après une quarantaine d'années d'expériences professionnelles dans le domaine psycho-médico-social et celui de la santé mentale, actuellement élevé à la dignité de la retraite, il consacre une partie de son temps à la recherche et à la pratique clinique en privé (<https://www.psychotherapie-psychodrame.be>). Toujours en formation continue, ex-président fondateur de l'ABP (Association belge de Psychodrame), il est membre de l'ABP (Association belge de Psychothérapie), de l'EAP (European Association for Psychotherapy) et titulaire du CEP (Certificat Européen en Psychothérapie). Il est également certifié en hypnose ericksonienne et formé à l'hypnose médicale.

Illustration de couverture :
© Andrii Yalanskyi - 123rf.com

ISBN : 978-2-343-20327-0
27 €



Jacques Michelet

Prendre soin de soi et de l'autre en soi



Jacques Michelet

Prendre soin de soi et de l'autre en soi



L'Harmattan