

Souffrance au travail : la sphère privée en appui du combat des salariés

La souffrance au travail est aujourd'hui une réalité reconnue de tous. Théoriciens et praticiens se mobilisent autour d'interventions centrées sur le travailleur, sa santé physique et psychique, pour favoriser son maintien ou retour en emploi. Or, d'après l'Organisation mondiale de la Santé, le bien-être d'un individu dépend d'un équilibre entre sa santé physique, psychique et sociale. Mais cette dernière va bien au-delà du professionnel.

Aussi, quelle est la réalité de cette santé sociale ? Comment la souffrance interfère-t-elle avec la sphère privée ?

La parole donnée aux intéressés témoigne de la complexité de leur vie sociale. Dans un mouvement de résistance, alternant repli sur soi et élan vers les autres, ils vont déployer différentes stratégies et emprunter le chemin du *care*, pour trouver les moyens de sortir de leur souffrance.

Issu d'une recherche qualitative, cet ouvrage vise à engager une réflexion sur la prise en charge des personnes en souffrance au travail, entendues alors dans leur capacité à agir. Il offre donc une occasion favorable de réajuster les postures professionnelles, de repenser les pratiques et de co-construire entre acteurs, un accompagnement coopératif.



Philomène-Nicole EYENE est titulaire d'un diplôme d'État en Ingénierie sociale (ETSUP), d'un master en Sciences de l'éducation (Paris-Nanterre) et d'une maîtrise en droit social (Paris 1 Panthéon-Sorbonne). Elle a été assistante de service social pendant treize années, dont huit en entreprises. Elle est actuellement responsable d'une équipe d'assistants de service social.

Pour aller plus loin : www.monmaillage.org

Collection « Logiques Sociales »
dirigée par Bruno Péquignot

Illustration de couverture : © Patrice Neveu

ISBN : 978-2-343-20584-7

21,50 €



L'Harmattan
LOGIQUES SOCIALES

L'Harmattan
LOGIQUES SOCIALES

Souffrance au travail :
la sphère privée en appui du combat des salariés

Philomène-Nicole EYENE

Philomène-Nicole EYENE

Souffrance au travail : la sphère privée en appui du combat des salariés

