

## INTRODUCTION AUX THÉRAPIES EXISTENTIELLES

Cet ouvrage est une contribution pionnière en langue française en ce qu'il présente pour la première fois une approche psychothérapeutique encore peu connue en France.

La première partie introduit au vaste horizon des thérapies existentielles. Dan Abergel y aborde les différents aspects de ces thérapies : ses fondements philosophiques, puis ses différentes formes, à savoir, la Daseinsanalyse, la thérapie existentielle-phénoménologique, la thérapie existentielle-humaniste d'Irvin Yalom et, enfin, les thérapies existentielles centrées sur le sens de la vie, à travers la logothérapie de Viktor Frankl.

En seconde partie, est ajouté un état de la question sur l'intégration entre les thérapies existentielles et la thérapie cognitive et comportementale et la manière dont cette dernière s'est peu à peu ouverte à la sensibilité existentielle en psychothérapie.

*L'Introduction aux thérapies existentielles* est la première contribution d'un auteur soucieux de se faire comprendre de son lecteur. Un effort de clarification considérable, pour un livre qui demeure synthétique et aisément maniable.

**Dan ABERGEL** est psychologue-neuropsychologue et psychothérapeute d'orientations cognitivo-comportementaliste et existentielle. Il a notamment été formé à l'EFrATE (École Française d'Analyse et de Thérapie Existentielles). Il pratique également l'hypnose thérapeutique et exerce actuellement ses fonctions à l'hôpital en psychiatrie adulte et en cabinet libéral.



ISBN : 978-2-343-20950-0  
22,50 €



INTRODUCTION AUX THÉRAPIES EXISTENTIELLES

Dan ABERGEL

Dan ABERGEL

## INTRODUCTION AUX THÉRAPIES EXISTENTIELLES

*Présentation d'une nouvelle approche et propositions d'alliance  
avec les thérapies comportementales et cognitives*



*Préface de Georges-Elia Sarfati*

L'Harmattan