

Quand la musique soigne Alzheimer

Créer et animer des ateliers de musicothérapie

L'auteure présente dans un langage simple mais précis son expérience de 28 années en ateliers de chant, de danse et d'écoute musicale, destinés aux patients Alzheimer : elle décrit leur fonctionnement, le matériel ainsi que les résultats obtenus. Les points originaux et novateurs de cet ouvrage sont des fiches pratiques, permettant aux intervenants de découvrir la mise en place des ateliers. Pour chaque atelier, une playlist est proposée ainsi qu'une grille d'évaluation des progrès permettant une mesure quantitative des résultats.

Grâce à sa riche expérience l'auteure confirme que la pratique de la musique, du chant et de la danse est parfaitement adaptée aux patients Alzheimer, même aux stades sévères de la maladie. Elle permet de diminuer la dépression, l'anxiété ainsi que les troubles du comportement. Cet ouvrage s'adresse aux musicothérapeutes, psychologues, neuropsychologues et animateurs ainsi qu'à tous les soignants aimant la musique.

Henryka Lesniewska est docteur en psychologie et musicothérapeute. Elle a créé et animé différents ateliers thérapeutiques en suivant plus de 400 patients Alzheimer. Elle est déjà auteure de 3 ouvrages consacrés à la maladie d'Alzheimer.

Illustration de couverture réalisée par une patiente de 83 ans, atteinte de démence sévère

ISBN : 978-2-343-21441-2
20,50 €



Henryka Lesniewska

Quand la musique soigne Alzheimer
Créer et animer des ateliers de musicothérapie

Henryka Lesniewska

Quand la musique soigne Alzheimer

Créer et animer des ateliers de musicothérapie



Préface d'Edith Lecourt



PSYCHOLOGIQUES

L'Harmattan