

**Yosugi**  
Du judo au shiatsu, une voie vers l'autre

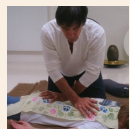


Guy Van Huyen retrace comment, du Congo au Japon, il est entré dans une voie qui le mènera au shiatsu (en japonais, pression des doigts).

Il raconte à travers ses expériences dont un voyage initiatique aux sources de sa passion, le judo, après une révélation improbable et une confrontation à la mort, comment il a fait le choix de cette pratique qui l'a si souvent soulagé aux bords des tatamis de judo.

Son approche holistique sur les personnes et les maux qui les habitent, accorde toute l'attention à l'enfant qui est en nous, met l'accent sur l'émergence du vécu corporel de chacun inscrit dans la mémoire, et conduit ainsi vers l'équilibre physique et psychique de l'adulte que nous sommes.

Tout ceci témoigne, dans la pratique du shiatsu, d'un regard inhabituel et singulier.



*Par son éducation multiculturelle inscrite dans sa chair et ses expériences fondatrices, **Guy VAN HUYEN** témoigne et partage par l'écriture de ce livre, des richesses et connaissances accumulées tout au long de sa vie et de ses rencontres humaines remarquables.*

ISBN : 978-2-343-21742-0

Yosugi : en japonais, notre passage sur terre.

14,50 €

**Graveurs de Mémoire**

Cette collection, organisée thématiquement, est consacrée à la publication de témoignages et récits autobiographiques divers.



Guy VAN HUYEN

Yosugi

**Guy VAN HUYEN**

# Yosugi

**Du judo au shiatsu, une voie vers l'autre**

*Préface de Danielle Chevillon Iwahara*

*Postface de Jacques Dupouey*

**Graveurs de Mémoire**

L'Harmattan

G

H