

# L'enfant né prématurément

*Mieux le comprendre pour mieux le soutenir*

Chaque année en France, naissent 60 000 bébés prématurés soit 6 à 8 % des naissances. Ces enfants sont hospitalisés plusieurs semaines, parfois plusieurs mois, dans les services de néonatalogie avant leur retour à domicile. Les progrès technologiques réalisés durant les dernières décennies ont permis d'accroître leur survie. Le développement à long terme en particulier neurologique reste un sujet de préoccupation pour les parents et les professionnels.

Une approche complémentaire des soins techniques, appelée « soins de développement » cherche à modifier l'environnement en néonatalogie afin que les stimulations sensorielles et le rythme des soins soient adaptés aux capacités de ces bébés fragiles. Le rôle des parents, longtemps ignorés, devient alors essentiel pour la protection du sommeil de leur enfant, le soutien de leur éveil, la prévention de la douleur et l'alimentation par lait maternel.

L'observation du comportement du bébé, valorisée par le programme NIDCAP, conçu par le Pr Heidelise Als, élève de TB Brazelton, est l'outil idéal de communication pour les parents et les soignants. Implanté initialement au CHU de Brest, le programme NIDCAP se diffuse dans de nombreux centres hospitaliers français et européens.

**Jacques Sizun** est pédiatre néonatalogiste au CHU de Toulouse et professeur de Pédiatrie à l'Université Paul Sabatier. Ancien directeur du Centre Francophone de Formation NIDCAP de Brest, il a été élu « Néonatalogiste de l'année » en 2019 par le Conseil Scientifique de la Société Française de Néonatalogie pour sa contribution à l'implantation et l'évaluation des soins de développement.

**Nathalie Ratynski** est pédiatre néonatalogiste au CHU de Toulouse et formatrice des programmes NIDCAP et FINE à l'Université de Bretagne Occidentale et à l'Université Paul Sabatier.

Jacques Sizun, Nathalie Ratynski

Jacques Sizun,  
Nathalie Ratynski

# L'enfant né prématurément

*Mieux le comprendre pour mieux le soutenir*

Nouvelle édition revue et augmentée

L'enfant né prématurément  
*Mieux le comprendre pour mieux le soutenir*



Photo de couverture : Pablo © Frédérique Audéoud, Editions Lieux Dits.

ISBN : 978-2-343-22206-6

16,50 €



L'Harmattan