

Tout, sauf le vide

« J'étais en guerre contre ma propre personne. L'anorexie, les vomissements, les crises de boulimie, la mutilation, les abus de médicaments, c'étaient des bombes que je lançais sur moi. »

C'est l'histoire d'une femme qui n'avait eu aucun problème avec son corps et l'alimentation jusqu'à ses 25 ans. Un jour, elle est tombée dans la jouissance face à la perte de poids, et elle a creusé sa tombe.

En trois ans, elle a connu l'isolement, la sonde, les toilettes fermées à clé, les barreaux aux fenêtres, les soignants parfois infantilisans, la solitude, la colère, les cris, les rechutes, la boulimie, la dépression.

Mais elle a aussi connu la reconstruction, les ateliers thérapeutiques, le suivi psychologique, les soignants bienveillants et formidables, les rencontres, l'espoir, le courage, la reprise d'un travail à la hauteur de ses espérances, les relations sociales, la résilience, la rémission.

Elle a pleuré, elle a vibré, et elle n'a jamais cessé d'y croire.

À tous ceux qui souffrent, à tous ceux qui les soutiennent, oui, il y a un après.

Sophie Bignon est née le 31 juillet 1990 en région parisienne. Elle est professeur des écoles. Elle a souffert d'anorexie et de boulimie, et témoigne désormais pour apporter un message d'espoir.

ISBN : 978-2-343-22453-4
17,50 €



9 782343 224534



Tout, sauf le vide

Sophie Bignon

Sophie Bignon

Tout, sauf le vide

Rue des Écoles / Récits

L'Harmattan

