

Bien vivre avec un « oignon »

L'hallux valgus, souvent appelé « oignon » lorsqu'il est très saillant, affecte au moins vingt pour cent de la population. C'est le trouble statique le plus fréquent du pied et de l'être humain en général, mais il reste encore méconnu du public et du corps médical. En vérité, il s'agit d'une déformation complexe à comprendre et à traiter. La meilleure prise en charge repose sur des soins médicaux, et non chirurgicaux comme beaucoup de gens le pensent ; tous sont présentés ici sous forme de questions/réponses avec de nombreuses illustrations pour en faciliter la compréhension.

L'expérience de terrain de l'auteur permet à chacun de comprendre cette particularité anatomique, variante du normal, et surtout de trouver la meilleure solution à sa souffrance, qu'elle soit physique ou psychologique. Il ne faut pas oublier que dans notre pays les pieds passent une grande partie de leur temps dans des chaussures. Les souliers représentent à la fois une des principales causes de souffrance, mais aussi le meilleur des traitements.

***Alain Goldcher** a été médecin généraliste et a consacré plus de 35 ans de son activité aux pathologies du pied et à l'orthopédie médicale. Il a rédigé plus de 150 articles, 3 livres, dont un Abrégé traduit en trois langues, créé et dirigé un enseignement universitaire et assuré la formation continue de différents professionnels de santé aux souffrances du pied.*

Couverture : photographies d'Alain Goldcher.

ISBN : 978-2-343-24237-8

20 €



Bien vivre avec un « oignon »

Alain Goldcher

Alain Goldcher

Bien vivre avec un « oignon »

Questions/réponses illustrées sur l'hallux valgus,
le trouble statique le plus fréquent



L'Harmattan