

# *Urgence et Relaxation*

Comme nombre de psychothérapies, la cure de Relaxation s'inscrit dans une durée imprévisible et non quantifiable. Les transformations de la société qui conduisent à une demande pressante de résultat ont fourni l'axe de ce livre, qui fait le point sur certains rapports entre Relaxation et durée, soulevant un coin du voile quant à sa portée dans le cours du temps.

*Collection Psychanalyse, médecine et société*  
Dirigée par le Dr Abram Coen

ISBN : 978-2-917714-20-1  
24,50 €



**Urgence et Relaxation**

Christophe Peugnet, Philippe Nubukpo,  
Frank Suzzoni, Aurore Juillard

*Sous la direction de*  
Christophe PEUGNET, Philippe NUBUKPO,  
Frank SUZZONI, Aurore JUILLARD

# Urgence et Relaxation

*Comment la relaxation thérapeutique  
peut-elle répondre à la pression  
d'une demande urgente ?*

**13<sup>ème</sup> COLLOQUE DE LA SFRP**  
Société Française de Relaxation Psychothérapique



  
**PENTA**  
Éditions