

Il est bien différent de penser intérieurement de temps en temps à soi, à ses réactions et à son fonctionnement que de parler à voix haute de soi à un Autre. Cet Autre n'est pas un ami, mais un témoin partenaire et engagé dans ce voyage.

Tenir un discours de soi sur soi, s'adressant à l'Autre qui nous écoute sans jugement, nous accompagne et nous relance par ses questions, ses réactions, sa présence et son écoute, crée une alchimie singulière et différente de nos réflexions solitaires partagées avec un ami, un amour, un parent ou un enseignant.

Le cadre de la psychothérapie crée une rencontre qui paradoxalement nous plonge au cœur de l'intime et nous en extrait. Après coup, quelque chose de notre regard interne se transforme et modifie notre rapport à nous-même et au monde.

Muriel JAN, de double culture franco-canadienne, est psychologue, analyste psycho-organique, cogérante et enseignante à l'École française d'analyse psycho-organique (EFAPO) et jusqu'à récemment à l'École de sophrologie de Bordeaux (ISEBA) ainsi qu'à la Sigmund Freud Université (SFU). Elle supervise aussi des sessions d'analyse de pratiques individuelles et collectives.

Collection *Écritures de l'intime*

ISBN : 978-2-917714-27-0
22,50 €



Muriel JAN

Voyage au cœur de l'intime

Muriel JAN

Voyage au cœur de l'intime

Une psychothérapeute raconte...



Postface de Ghislain Devroede


PENTA
Éditions