



Guide des proches aidants

L'accompagnement des aînés à domicile

Rédigé par un spécialiste du vieillissement et de la relation d'aide, ce livre vise à faciliter l'accompagnement des aînés. On y présente de façon claire et concise une foule de points de repère sur les thèmes suivants :

Pour les proches aidants :

- Comment gérer la relation parent âgé/enfant adulte;
- Comment aider à faire face aux déclin sensoriels et cognitifs;
- Comment composer avec la dépression d'un proche;
- Comment composer avec la maladie d'Alzheimer;
- Comment aider à composer avec une maladie chronique;
- Comment aider un proche à cheminer vers sa mort;
- Comment accompagner un proche dans son deuil;
- Comment cheminer dans ses propres deuils.

Pour les aînés :

- Pourquoi et comment entretenir son réseau de soutien;
- Comment gérer sa relation avec ses enfants adultes;
- Comment faire le bilan de sa vie;
- Comment prévenir les atteintes à son intégrité;
- Comment vivre ses deuils;
- Comment se préparer à sa mort ou à celle d'un proche;
- Comment vivre le deuil d'un proche.

Jean-Luc Hétu détient une maîtrise en counseling de l'Université de Syracuse et une maîtrise en psychologie de l'Université de Sherbrooke. Il a oeuvré auprès de clientèles âgées et a collaboré pendant plusieurs années au Certificat de gérontologie de l'Université du Québec en Outaouais ainsi qu'au Diplôme en études interdisciplinaires sur la mort à l'Université du Québec à Montréal. Jean-Luc Hétu a aussi donné de la formation dans différents CHSLD. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont *Psychologie du vieillissement* publié chez Groupéditions Éditeurs.

www.groupeditions.com

ISBN 978-2-923656-22-9

 GROUPÉDITIONS

ISBN 978-2-923656-22-9



9 782923 656229

Jean-Luc Hétu

Guide des proches aidants



Jean-Luc Hétu

Guide des proches aidants

L'accompagnement des aînés à domicile



 GROUPÉDITIONS