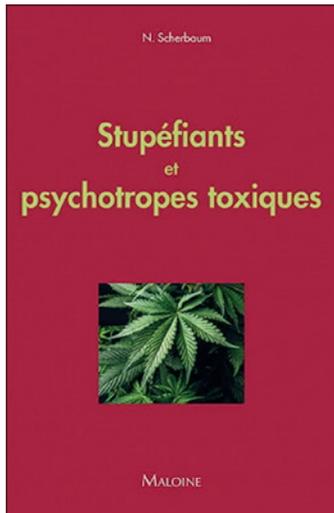


Des livres, des sites internet... par Alexandra Chopard



Les paradis artificiels en vue

Gardien des drogues et des poisons, le pharmacien pourra compléter ses connaissances en la matière en consultant cet ouvrage encyclopédique mais synthétique. Le panorama des substances psychoactives présentées est large, s'intéressant au cannabis comme aux solvants-inhalants, en passant par l'ayahuasca, l'amanite tue-mouches ou la sauge des devins. La description des mécanismes d'action vient éclairer celle des effets psychiques et physiques recensés. Sont également précisés les examens de *screening* qui peuvent mettre en évidence la consommation de ces substances par un patient. Des photos illustrent cette somme. ■ **Stupéfiants et psychotropes toxiques**, Norbert Scherbaum, Maloine, 280 p., 35 €.

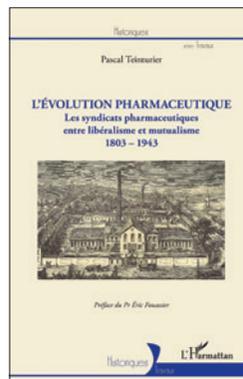
Les médicaments biologiques par le menu

C'est un nouveau site de référence que TotumLab a mis au point en partenariat avec la faculté de pharmacie de Lille et l'ARS des Hauts-de-France. Accessible gratuitement à tous les professionnels de santé, la plateforme **Biomedinfo.fr** propose des informations validées et mises à jour régulièrement concernant les médicaments biologiques. Pensée comme un véritable guichet unique, elle regroupe les données pratiques de bon usage des spécialités disponibles en ville. ■



Dans les arcanes de l'officine

Nous sommes tous les produits de l'histoire et portons l'héritage de nos aînés. L'ouvrage de Pascal Teinturier est né de la découverte de bulletins syndicaux conservés par un arrière-grand-père docteur en médecine et pharmacien de 1^{re} classe, et d'une riche documentation laissée par un grand-oncle pharmacien-inspecteur et pharmacien-chef des Hospices civils de Nancy. Cette plongée dans les archives de la profession met notamment en lumière la fructueuse opposition syndicale d'avant-guerre entre libéraux et conservateurs. Car « *c'est de l'échange des idées,*

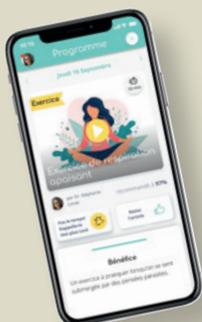
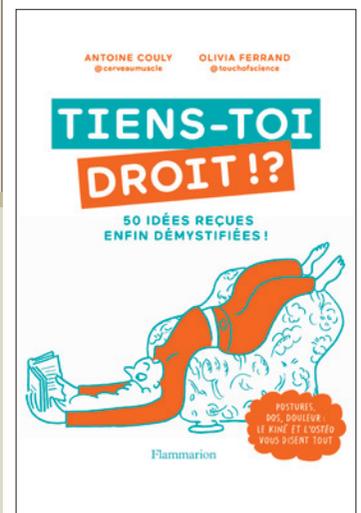


de la discussion courtoise que jaillissent la lumière et le progrès ». Sous la plume de l'historien, le droit, la sociologie et les sciences politiques se mêlent pour venir retracer les mécanismes ayant mené aux trois piliers pharmaceutiques que sont le monopole, l'accès réglementé à la profession et l'organisation territoriale. Des principes hérités de luttes anciennes, mais féroce d'actualité. ■

L'évolution pharmaceutique. Les syndicats pharmaceutiques entre libéralisme et mutualisme 1803-1943, Pascal Teinturier, L'Harmattan, Coll. Historiques, 264 p., 27,50 €.

Les clichés balayés par la science

Voici qu'un kinésithérapeute et une ostéopathe s'attaquent aux nombreux mythes concernant le mal de dos, les douleurs articulaires ou posturales, les risques de la sédentarité et les bienfaits de l'exercice physique. Leurs armes? Les études scientifiques sur lesquelles ils s'appuient en explicitant au préalable ce que signifient un « résultat cliniquement significatif » ou une « étude prospective ». Le dernier chapitre, consacré aux limites et biais des études, est particulièrement savoureux. ■ **Tiens-toi droit?! 50 idées reçues enfin démystifiées!**, Olivia Ferrand et Antoine Couly, Flammarion, 208 p., 19,90 €.



Pour une ménopause accompagnée

La prise en charge de la ménopause est un sujet sur lequel de plus en plus de femmes questionnent les soignants. L'application **Omena** propose des articles rédigés par des diététiciennes, pharmaciennes, sexologues ou gynécologues (dont le Dr Brigitte Letombe, gynécologue médicale spécialiste de la ménopause). Cette appli offre également la possibilité de pratiquer des exercices de relaxation ou de poser des questions à un praticien. ■