



Bernard Jurth, enseignant à Béziers, publie un livre didactique.

Des mots simples sur une discipline complexe

OSTÉOPATHIE

Se présentant comme « un vieil ostéopathe alsacien », Bernard Jurth, 60 ans, enseigne à l'ISOGM (l'école d'ostéopathie de Béziers) depuis une quinzaine d'années. « C'est Jean-Pierre Hortoland, l'ancien rugbyman biterrois qui a fondé l'école, qui m'a fait venir, indique-t-il. Nous nous sommes rencontrés à plusieurs occasions et nous sommes devenus amis. » Le Biterrois signe d'ailleurs la préface de l'ouvrage que vient de faire paraître l'Alsacien, *Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie*. « C'est un livre court, didactique et pas cher, qui s'adresse au grand public mais aussi bien qu'aux étudiants

et professionnels de l'ostéopathie, explique l'auteur. J'ai pu constater que les gens avaient un mal fou à parler simplement d'ostéopathie, je m'y emploie donc à l'aide d'exemples concrets, d'anecdotes et même de petits dessins ! »

Dans la seconde partie de l'ouvrage, Bernard Jurth nous livre le récit de son voyage dans le Missouri, aux sources d'une discipline qui a aujourd'hui « le vent en poupe » après « 30 ans de pratique presque sous le manteau ».

> Publié aux éditions L'Harmattan, « *Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie* » (16 €) est disponible en librairie et sur toutes les plateformes.

Paul Descamps