

Des livres, des sites internet... par Claire Frangi

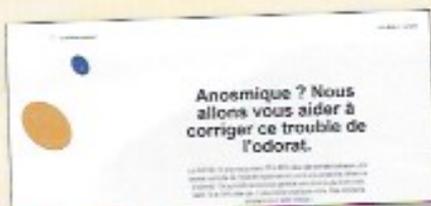


Les stratégies anti-covid

Tel le *Boléro* de Ravel, dont la mélodie monte lentement en puissance, la pandémie de Covid-19 « a déferlé sur le monde ». L'épidémiologiste revient sur l'année écoulée et explique, en un rapide tour du monde, pourquoi telle approche a été ici adoptée plutôt que telle autre, afin d'en tirer des leçons pour « les risques pandémiques de demain ». Un brin provocateur, l'auteur s'attache à démystifier les incohérences des discours officiels qui ont alimenté incompréhensions ou polémiques. Il en est ainsi des « discours complaisants » sur la pénurie de masques ou la réouverture des écoles alors que le rôle des enfants dans la transmission avait été établi. ■ *Covid, le bal masqué. Qui a mené la danse ?* Antoine Flahault, Dunod, 240 p., 18,90 €.

Un pied de nez à l'anosmie

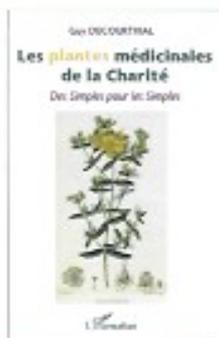
Accélérer la récupération de l'odorat après l'avoir perdu à cause de la Covid-19 ? C'est l'objectif de la web-application *CovidAnosmie* (www.covidanosmie.fr) développée par la start-up Kelindi. Accessible gratuitement aux patients français, elle propose un protocole réalisable à domicile : il consiste à inhaler deux fois par jour, jusqu'à récupération et pendant 16 semaines au maximum, quatre huiles essentielles à forte concentration (géranium rosat, citron, eucalyptus globulus, clou de girofle). À avoir en stock à l'officine ! ■



La médecine des défavorisés

C'est à une plongée dans l'histoire de la botanique et des pratiques médicales populaires que nous invite cette somme encyclopédique. Inventaire des recettes qui constituaient la « médecine charitable » des XVII^e et XVIII^e siècles, l'ouvrage recense, par ordre alphabétique, quelque 80 plantes aux propriétés curatives, de l'absinthe à la violette, en passant par la ciguë, le millepertuis ou le pavot. Faciles à trouver dans la campagne de l'époque, elles étaient reconnues pour traiter des affections courantes en ces temps. Ces recettes, à mi-chemin entre décoctions traditionnelles de

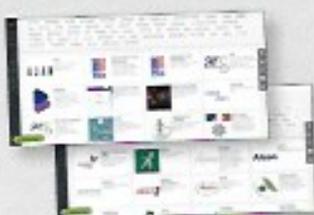
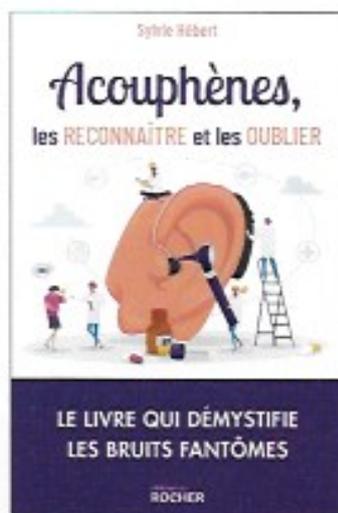
grand-mère et remèdes savants des apothicaires, émanaient de médecins, philanthropes, voire d'auteurs anonymes, soucieux d'aider les « *Dames de charité* », qui se faisaient un devoir de porter bénévolement secours aux pauvres et aux malades. Les propriétés thérapeutiques et les différents emplois de chaque plante sont détaillés et accompagnés d'une belle gravure en annexe.



Un seul regret : que l'auteur n'émette aucun jugement sur la fiabilité de ces remèdes pour le temps présent ! ■ *Les plantes médicinales de la Charité. Des Simples pour les Simples.* Guy Ducourthial, L'Harmattan, 470 p., 45 €.

Mieux vivre les troubles auditifs

Apprivoiser les acouphènes, cette dysfonction de l'appareil auditif, demande du temps et du soutien. Ce petit ouvrage, réalisé par une pionnière de la recherche sur le stress et la détresse psychologique liés aux acouphènes, alerte notamment sur les médicaments qui peuvent occasionner ces troubles. Elle fait le point sur les stratégies personnelles à mettre en place et les diverses thérapies existantes (stimulation sonore, neuromodulation, rééducation, thérapie comportementale, etc.) afin d'« améliorer la perte du silence ». ■ *Acouphènes, les reconnaître et les oublier.* Sylvie Hébert, Éditions du Rocher, 175 p., 15,90 €.



Les chouchous de l'officine

Titulaire d'officine à Troyes, Morgan Remoleur constatait que ses confrères géraient tous différemment l'accès à leurs sites web favoris. Aussi a-t-il lancé *Webpharma.fr*, une web-application gratuite pour l'officinal qui recense, en une page d'accueil unique (personnalisable), près de 1 000 liens vers des sites internet utiles au quotidien au comptoir (groupements, patients, etc.). Une première fonctionnalité qui devrait être enrichie par la suite. ■