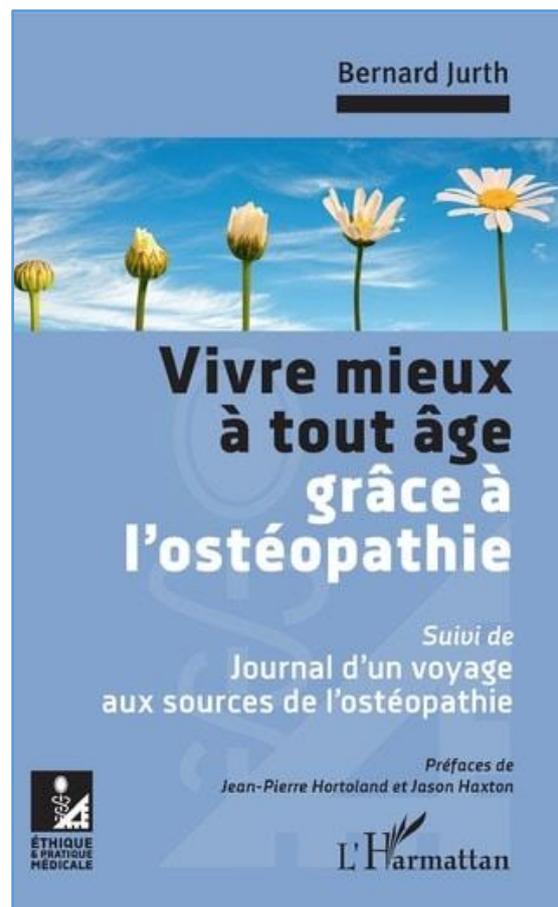


In Osteomag.fr - 18 décembre 2020

Bernard Jurth: parler simplement de l'ostéopathie

- 12/18/2020
- PAR SAMI BOUZID
- ACCÈS LIBRE, ACTUS, INF'OSTÉO, INFO'SAVOIR, INTERVIEW, OSTEO PRO



Auteur de « Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie » aux éditions L'Harmattan, Bernard Jurth, ostéopathe depuis trente ans et titulaire d'un Master 2 en Sciences de l'Éducation revient sur son livre dans un entretien avec Osteomag.

Des explications claires, pour comprendre et en parler. C'est ce que la rédaction a retenu de ce livre. Bernard Jurth y invite, dans un verbe bien huilé, le grand public

à appréhender ce qu'est l'ostéopathie et invite par ailleurs ses confrères à trouver les mots justes pour expliquer la pratique. Entretien :

A qui s'adresse ce livre ?

Ce livre s'adresse à la fois au grand public, aux professionnels de santé, aux étudiants en ostéopathie et aux ostéopathes eux-mêmes qui souhaitent avoir une idée précise, argumentée et communicable de ce qu'est l'ostéopathie.

Pourquoi lire ce livre ?

Parce je pratique l'ostéopathie depuis plus de trente ans, que je l'enseigne depuis quinze ans, et que pendant toutes ces années j'ai eu à répondre aux mêmes questions concernant cette pratique. J'ai ainsi pu constater que bon nombre de mes interlocuteurs avaient un mal fou à parler simplement de l'ostéopathie.

Ce constat m'a fait penser à la phrase de Saint Augustin : « Qu'est-ce donc que le temps ? Si personne ne me le demande, je le sais ; mais si on me le demande et que je veuille l'expliquer, je ne le sais plus. » Remplacez le mot temps par le mot ostéopathie, vous aurez une idée du vertige qui saisit souvent ceux que l'on invite à verbaliser l'intime évidence de ce qu'est l'ostéopathie à leurs yeux.

Permettez-moi de rajouter que soigner, expliquer et transmettre sont, et ont toujours été, les trois piliers de ma vie d'ostéopathe.

Si vous aviez une minute pour convaincre un libraire de défendre votre livre ?

Je lui dirai de dire que l'ostéopathie a le vent en poupe. On estime que plus d'un Français sur deux a déjà consulté un ostéopathe. Elle demeure pourtant mystérieuse pour beaucoup d'entre nous. A l'aide d'explications claires, d'exemples concrets et d'anecdotes savoureuses, ce livre, qui s'adresse autant au grand public qu'aux professionnels de santé, explique pourquoi l'ostéopathie permet de vivre mieux à tout âge.

Quels sont vos conseils de lecture ?

Mon livre, tout d'abord, évidemment ! Et surtout l'Autobiographie de Still, publiée par le père de l'ostéopathie en 1897 aux Etats-Unis, et traduite en français en 1999 par Pierre Tricot, pour saisir la substantifique moelle de l'ostéopathie. Les nombreuses références bibliographiques annexées à la fin mon livre sont par ailleurs autant de portes d'entrées pour tous ceux qui souhaitent approfondir le sujet.