

Livre. rupture parent-enfant : lever un sujet tabou

Que se passe-t-il lorsqu'un enfant décide de tourner le dos à ses parents ? Comment les parents résistent-ils à tous les sentiments qui les submergent : la honte, la culpabilité, le vide, le chagrin ? Comment font-ils pour continuer de vivre, pour supporter le regard des autres et trouver le chemin de la reconstruction et de la paix ?

Olivia Lancelin, installée à Chevreuse, a décidé de partager cette expérience douloureuse. *Comment dire dans un dîner que vos enfants ne veulent plus vous voir ? Mère indigne ou mère décomplexée ?* est son premier livre. un enfant qui ne veut plus voir ses parents, reste un sujet qui ne s'aborde pas facilement en société. qu'est-ce qui vous a poussé à écrire ? Cela faisait 12 ans que ma fille aînée (j'ai deux autres enfants) ne me parlait plus quand j'ai commencé à écrire. Les premières années, il m'aurait été impossible d'en parler. Aujourd'hui, c'est différent. Cette histoire qui fait partie de moi, j'ai eu envie de la transmettre. De montrer comment on se reconstruit, quelles épreuves on traverse avant. En tant que coach, je lis beaucoup. Écrire est un formidable moyen de prendre de la distance, de regarder le verre à moitié plein et non à moitié vide, de se comprendre mieux et de comprendre mieux les autres. Enfin, au-delà de cette histoire, j'avais envie de questionner la pression sociale, de dire que nous avons le droit de penser autrement que la famille Ricoré.

Vous avez donné la parole à d'autres mères qui ont connu cette douleur indicible mais ont su en tirer le positif et retrouver la joie de vivre. Vous ne vouliez pas être la seule à témoigner ? Une collègue à qui je racontais mon histoire m'a lancé : « je n'aurais jamais cru ça de toi. Ça ne m'arrivera jamais. » Et si justement, ça arrive à d'autres. J'ai interrogé sept femmes comme moi et une qui explique sa relation douloureuse avec sa mère. Ce qui ajoute à la souffrance, ce sont les jugements tout faits. Vous êtes maltraités une deuxième fois. Diriez-vous qu'il s'agit d'un livre « pratique » où les parents pourront trouver des conseils pour aller mieux ? Le plus important c'est d'accepter que nous ne sommes pas une mauvaise personne. C'est un livre d'espoir et d'optimisme. La première chose à savoir, c'est que c'est le temps qui passe qui aide à moins souffrir. Les quatre premières années, j'avais très vite les larmes au bord des yeux. Il faut ensuite s'affranchir du regard des autres et savoir qu'il n'existe pas de vérité absolue. La thérapie, la lecture et des amis bienveillants vous aideront également.



Olivia Lancelin publie son premier livre.

Propos recueillis par Florence Chevalier

Extraits « Les premiers Noël et les premiers anniversaires sont les plus



durs. Notre corps et notre esprit prennent le pouvoir sur nos capacités de raisonnement. Certaines fois, nous sommes pris d'une agitation ou d'une nervosité qui nous échappent. D'autres fois, nous sommes comme détachés de la réalité, remplis d'un sentiment de flou, ou de dépression. Quelle sera notre réaction s'il ou elle se présente : porte grande ouverte, en équilibre sur le fil, avec une émotion trop palpable, voire de coupable, assurément fermé, bloqué, incapable de s'abandonner à des retrouvailles inattendues ? Nous ne sommes sûrs de rien et encore moins de nous-mêmes [...] »

Comment dire dans un dîner que vos enfants ne veulent plus vous voir ? Mère indigne ou mère décomplexée ? d'Olivia Lancelin,
20 Éditions L'Harmattan. ■