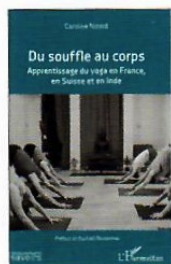


corps dans nos sociétés. L'individu est d'abord un corps. Dans cette thèse à la méthodologie rigoureuse, elle est partie à la rencontre des professeurs et pratiquants en France, Suisse et Inde pour comprendre les ressorts de l'engouement, des bienfaits, de l'apprentissage et de l'évolution de la pratique jusqu'à aujourd'hui. L'auteur est devenue yogi, et montre une fine compréhension du yoga qu'elle traduit dans une forme qu'elle maîtrise, universitaire. Ce livre intéressera celles et ceux qui souhaitent poser un discours réflexif sur leur pratique, leur pédagogie et s'inspirer d'une étude de terrain moderne, fort complète et plutôt rare.

DU SOUFFLE AU CORPS. APPRENTISSAGE DU YOGA EN FRANCE, EN SUISSE ET EN INDE DE CAROLINE NIZARD. ÉD. L'HARMATTAN. 390 p. 38 €.



Anthropologie du Yoga

L'auteur est docteure en sciences sociales et politique à l'Université de Lausanne. Pratiquante depuis 2008, elle s'intéresse depuis toujours à la relation au