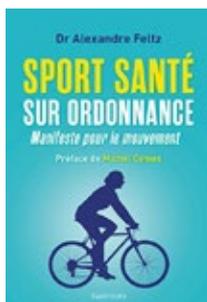


repères

SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE



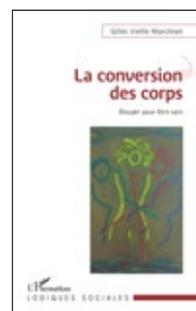
«*Qu'est-ce que le sport santé? Il s'agit de prescrire sur ordonnance des activités physiques en prévention ou en soin. Cela concerne des activités physiques et sportives régulières légères à modérées, mais aussi des modes de déplacement actifs comme la marche ou le vélo. Le sport n'est en effet qu'une forme organisée et structurée de l'ensemble des activités physiques possibles.*»
C'est par ces mots que le Dr Alexandre Feltz, médecin généraliste et adjoint à la mairie de Strasbourg, introduit

un livre qui, entre plaidoyer et témoignage, se veut un «*manifeste pour le mouvement*». On y apprend que lui-même a envisagé un temps d'enseigner l'EPS et longtemps pratiqué le basket – sauf durant une première année de médecine vécue en ermite. Mais le praticien relate surtout son action à la mairie de Strasbourg et la genèse du sport santé sur ordonnance, expérimenté localement dès 2012, quatre ans avant la loi qui lui a donné toute sa légitimité – mais sans le rembourser pour l'instant. Le Dr Feltz n'oublie pas non plus d'appuyer son propos de l'exemple de patients ainsi pris en charge. À l'heure où se déploie le réseau des Maisons sport santé, ce livre s'adresse à la fois à ses collègues médecins, aux élus des collectivités territoriales et aux responsables

des associations et des comités sportifs. **Ph.B.**
Sport santé sur ordonnance, manifeste pour le mouvement, Dr Alexandre Feltz, préface de Michel Cymes, Équateurs, 172 pages, 17 €.

LA CONVERSION DES CORPS

«*Bouger pour être sain*»: si Gilles Vieille Marchiset reprend en sous-titre cette injonction qu'Alexandre Feltz ne renierait pas, c'est pour mieux la critiquer. Le sociologue s'emploie en effet à déconstruire un discours «*santéiste*» qui met en avant les «*pandémies associées d'obésité et d'inactivité physique*» et profite aux «*entrepreneurs de bien-être corporel*». Or, argumente-t-il, «*ces injonctions normatives, produites par des élites cultivées, scientifiques et technocratiques, butent sur les dispositions et habitudes des familles populaires*». En s'engageant résolument



dans le sport santé, et en s'efforçant d'aller au-devant des publics les plus éloignés de la pratique physique, l'Ufolep se fourvoierait-elle sans en avoir conscience? Heureusement, les éducateurs sportifs à la fibre sociale ou spécialistes des activités adaptées trouvent davantage grâce aux yeux de Gilles Vieille Marchiset que certains médecins du sport ou kinésithérapeutes. Ce qui n'empêchera pas de trouver dans ses pages matière à réflexion. **Ph.B.**
La conversion des corps, bouger pour être sain, Gilles Vieille Marchiset, L'Harmattan, coll. Logiques sociales, 154 p, 17 €.

L'ACTUALITÉ DE L'UFOLEP ET DE SES PARTENAIRES SUR TWITTER

C'est parti pour le jour 14 de notre fil rouge 🍌🍌🍌
Bon courage à tous 🙌🙌🙌
youtu.be/nVCZqo8wCP8
#UFOLEP #AMonRythme #AMR #BougezChezVous
@Sports_gouv

Gautier Fayolle, 7 fois champion du monde de football freestyle, parrain de l'UFOSTREET ACADEMY, propose des figures à reproduire et à partager en vidéo! Une belle initiative du comité Ufolep Nièvre pour continuer à faire vivre le ballon!
#ufostreet
facebook.com/90782244260484...

Les comités #Ufolep se mobilisent et vous proposent de nombreuses solutions pour faire du sport chez vous. Tour d'horizon des initiatives pour dynamiser votre semaine tout en respectant les contraintes liées au #confinement
#Bougezchezvous #RestezConnectez #RestezChezVous #AMR

Donner un peu de temps et d'énergie pour aider les plus démunis.e.s et vulnérables pendant la crise sanitaire #Covid19, c'est possible via l'espace d' #engagement #jeveuxaider ouvert à toutes et tous covid19.reservcivique.gouv.fr #reservcivique #cityenneté #vieassociative #Ufolep

#JeVeuxAider

LA RÉSERVE CIVIQUE SUR 4 MISSIONS VITALES

1. Aide alimentaire et d'urgence
2. Garde exceptionnelle d'enfants
3. Lien avec les personnes fragiles isolées
4. Solidarité de proximité

L'Ufolep met à disposition l'ensemble des ressources disponibles sur les activités impactées par la pandémie du #covid19. #rh #servicecivique #vieasso #viesportive #viestatutaire #veilleinstitutionnelle #RestezChezVous #TousSolidaires ufolep.org

CORONAVIRUS COVID-19

Une pause ludique cet après-midi ? L'@ufolep91 propose un jeu de l'oie customisé aux couleurs des super-héros. #Ufolep!Travaux manuels pour les kids avant de challenger les parents via les exos de renforcement musculaire. Alors prêt.e.s ?R #AMR #UfoseBouger #RestezChezVous

JE VEUX AIDER