

La drôle de vie de Rosine Rochette



Elle a connu la guerre et l'exil. Puis les planches, auprès d'Ariane Mnouchkine notamment, avant de se réinventer en thérapeute. Rosine Rochette raconte sa vie dans une jolie autobiographie, un parcours qui l'a menée de la scène à la psychothérapie donc, et qui lui a permis d'inventer une manière bien particulière d'aider ses patients à progresser, à faire tomber les murs qui les entourent au quotidien. En ayant recours à l'improvisation, Rosine Rochette a soigné de nombreuses âmes en errance, a permis la libération de la parole (déjà), pour mieux se reconstruire. Evidemment, la route personnelle de l'auteure n'a pas toujours été simple, entre querelles avec sa mère, souffrances au conservatoire, comme dans sa relation avec la troupe du Théâtre du Soleil. Mais jamais elle n'a laissé le rideau tomber sur sa carrière de comédienne, travaillant aussi bien avec Roger Planchon qu'avec Jean-Pierre Vincent. Ce livre « Scènes de vie & vie sur scène »

permet surtout de découvrir le parcours fou d'une femme de son temps. Inspirant! **BL**
« *Scènes de vie & vie sur scène* », de Rosine Rochette, éd. de L'Harmattan, 328 pages, 37 euros.

