

Lu pour vous

Réflexion

Grandir avec des parents en souffrance psychique



Dépression, psychose, alcoolodépendance... Quelle que soit l'étiquette, les enfants dont un ou les deux parents souffrent psychiquement vivent sur une longue durée des situations parfois particulièrement éprouvantes. Souvent, ces situations sont méconnues ou non prises en compte par les soignants et les intervenants auprès de leur parent.

La peur de la stigmatisation liée au comportement hors du commun de leur parent est souvent présente. Ces enfants accompagnent parfois leur parent lors des soins, mais ils restent "invisibles".

C'est ce dont fait prendre conscience cet ouvrage écrit par une psychologue et une psychiatre qui pratiquent en Belgique (1). Ces cliniciennes et chercheuses appuient l'ensemble de l'ouvrage sur leur expérience professionnelle et celle d'autres psychothérapeutes, sur les témoignages recueillis dans le cadre d'une enquête ethnographique auprès d'enfants ou de jeunes adultes ayant vécu cette situation, sur des ouvrages autobiographiques ou romanesques particulièrement éclairants, sur des collages réalisés par des enfants dans le cadre d'ateliers d'expression.

Des enfants qui souffrent en silence. Malgré la diversité des situations, les enfants, devenus adultes, rapportent des perceptions assez similaires dont les auteures analysent les mécanismes psychodynamiques : solitude et isolement, tristesse, colère, peur, angoisse, honte, culpabilité. Ces situations de souffrance ont parfois des conséquences sur leur santé et leur vie ultérieure.

L'ouvrage aborde les complexités des relations familiales engendrées par ces situations. Le phénomène de "parentification" est un exemple, qui conduit des enfants

ou des adolescents à prendre des responsabilités bien plus importantes que ne le voudrait leur âge. Les relations au sein de la fratrie sont souvent perturbées, mais sont aussi parfois une précieuse ressource.

Aborder la situation avec l'enfant. Les auteures font part de la manière dont elles essaient d'aider ces enfants. Elles font appel à la notion de résilience, et font reposer celle-ci sur trois bases essentielles.

D'abord le développement de la créativité familiale pour aider à faire s'exprimer ce qui a été gardé sous silence, utilisant le support relationnel des amis, de la famille ou d'un animal de compagnie, ou des supports artistiques, ou autres.

Ensuite un travail visant à mettre les "mots justes" sur le trouble psychique, au-delà des diagnostics médicaux et des représentations qu'ils suscitent : « *Il s'agit de comprendre ce que la maladie a comme effet direct sur la vie de chacun* ». Un travail qui se construit sur la durée avec l'enfant.

Enfin, les auteures insistent sur l'attention à porter aux liens, notamment intrafamiliaux, regrettant que les proches des patients psychiatriques, surtout les enfants, ne soient pas systématiquement reçus dans les lieux de soins. Des services destinés à l'accueil familial en Belgique et en France sont présentés.

Après la lecture de cet ouvrage, les soignants seront mieux sensibilisés pour repérer les enfants concernés, s'ouvrir à leur réalité et à leur langage par une écoute active, mobiliser les ressources de l'entourage et organiser leur accompagnement de façon concertée.

©Prescrire

Extraits de la veille documentaire Prescrire

1- Caulier C et van Leuven F "Grandir avec des parents en souffrance psychique" Academia-L'Harmattan, Louvain-la-Neuve 2017 : 250 pages, 27 €. **Disponible auprès de l'Appel du Livre.**

 L'APPEL DU LIVRE L'Appel du Livre est une librairie par correspondance qui peut vous procurer tout ouvrage non épuisé, publié en France ou hors de France. Site internet : www.appeldulivre.fr.