

## Médecine

### C'est dans la tête

« *Mes douleurs étaient comme des aiguilles qui rentraient dans ma tête et dans ma nuque* », évoque Sonia, longtemps harcelée au travail. Six mois de thérapie lui ont permis d'apprendre à s'opposer. Envolées ses douleurs.

« *Il n'existe pas de douleur physique sans douleur psychologique*, affirme l'auteur, psychiatre s'intéressant aux douleurs non liées à une maladie. *Elles ont un sens qu'il faut décoder surtout si elles deviennent chroniques. Elles sont souvent liées à des mauvaises expériences de la vie. Il faut évacuer ce qu'on vit mal.* » **K.R-F**

**Parle à ma tête mon corps est malade, Dr Alain Krotenberg, Éd. Tom Pousse, 240 p., 15 €.**

## Récit

### Courageuse

À 17 ans, Lizzie Velasquez, notamment persécutée sur les réseaux sociaux à cause de son physique très atypique, décide de se battre. La jeune Texane, souffrant d'un syndrome rarissime et forte d'un socle familial solide, prône la bienveillance.

Dix ans après, elle donne des conférences en développement personnel et milite contre le harcèlement. **K.R-F**

**J'ai choisi la bienveillance, Lizzie Velasquez, Éd. Denoël, 203 p., 19 €.**

## Roman graphique

### Histoire d'une leucémie

Sensation étonnante : celle d'accompagner Catherine, illustratrice, qui raconte en maux et en images sa vie depuis l'annonce d'une leucémie aiguë.

Le lecteur a envie de soutenir cette femme drôle et attachante durant son parcours de soins, apprécie le soutien sans faille de son mari et admire sa force de vie. **K.R-F**

**Globules et conséquences, Catherine Piodi, Éd. Vents d'Ouest, 152 p., 19 €.**

## BD



### Un soutien sans poids

Enfant, Tonio, casse-cou borderline, prenait tous les risques pour épater les copains. Puis un

accident a entraîné une amputation de la jambe. Aujourd'hui, il doit en subir une seconde. Désœuvré, alcoolique, aigri et misanthrope, Tonio essaie quand même d'être drôle. Son ami d'enfance veut le soutenir quand l'ancien fanfaron égocentrique et mal dans sa peau le rejette. Pourquoi l'ami s'accroche-t-il ? Loyauté ? Culpabilité ? Amitié ? Peut-on offrir son soutien à quelqu'un qui n'en veut pas ? Une chronique douce amère.

**K.R-F**

**En Roue libre, Nicolas Moog, Gilles Rochier, Jij Garn, Éd. Casterman, 88 p., 20 €.**

## Essai

### Voir autrement

Face au handicap, nous avons tous des représentations, des « *schémas construits* », des images que nous partageons et qui forment comme un cadre tout fait dans l'appréhension d'autrui. La mythologie considère les personnes avec un handicap ou une difformité du corps comme des monstres. Aujourd'hui, elles restent souvent stigmatisées, suscitant la peur ou la compassion.

Dans les années 80, les telenovelas brésiliennes ont changé ces représentations sans pour autant faire oublier totalement les préjugés ancrés dans les mentalités de l'infirme, du héros ou de la victime. En 2008, au moment des Jeux paralympiques, l'humoriste Stéphane Guillon s'attaquait aux représentations du handicap en exagérant notamment les traits des sportifs – « *C'est vrai que le fait d'être siamoises en natation synchronisée est un avantage* » – mais pour dénoncer, *in fine*, le manque de courage d'une télévision retransmettant les épreuves la nuit.



Composé de sept articles issus des sciences juridiques, de la littérature et de l'audiovisuel, cet ouvrage un peu ardu interroge la façon dont notre société pense le handicap. En considérant des représentations artistiques ou des réalités sociales, les auteurs dévoilent des situations d'exclusion et de stigmatisation enfermant la situation de handicap dans une impasse. **K.R-F**

**Réalités et représentations du handicap, coordonné par Abelardo Coelho da Silva, Éd. L'Harmattan, 168 p., 18 €.**

## Essai



### Vivre avec un Asperger

« *Depuis aussi longtemps que je me souviens, j'ai l'impression de vivre différemment de l'autre.* »

Pourtant René Maurice Dereumaux ne sera diagnostiqué autiste de type asperger qu'à l'âge de 57 ans, en 2016. Diplômé notamment d'HEC, il découvre, par hasard, que la description du syndrome d'Asperger lui correspond : troubles des interactions sociales, de communication, intérêts restreints et comportements répétitifs. Avec originalité et humour, il dévoile ses pensées, son amour pour les lettres, les mots, les chiffres et... son obsession pour les voitures. **A.M**

**Dans la Tête d'un Asperger, René Maurice Dereumaux, Éditions Max Milo, 123 p., 16 €.**