

Martigné. Boum des générations de l’ADSB

L’association des donneurs de sang bénévoles organise, pour ses 5 ans d’existence, une boum des générations, samedi 6 octobre à la salle des fêtes de Martigné-sur-Mayenne. Elle se déroulera en 3 temps : de 16h à 19h génération variété et musette, de 19h à 21h génération enfants et karaoké, à partir de 21h génération 80 et musiques actuelles. Un dress code est proposé : rouge et blanc. Des coupons de réservation sont disponibles dans les commerces des communes concernées. Une restauration sur place est proposée avec réservation et paiement à l’avance.

Martigné. Voix Si Voix La

Avec la rentrée, la chorale Voix Si Voix La de Martigné-sur-Mayenne reprend ses cours tous les lundis de 20h15 à 21h15 à partir du 17 septembre. Au programme, un répertoire varié : chants du monde, gospel, chanson française... Cet ensemble amateur s’adresse à tous ceux qui souhaitent expérimenter le plaisir de chanter dans une ambiance conviviale et détendue. Séance d’essai possible. Renseignement et inscription en contactant Françoise Bodinier au 06 86 32 38 52 et Bénédicte Hay au 06 79 67 55 49.

Martigné. Portes ouvertes au Grand Montgenard

Le Centre Equestre du Grand Montgenard vous invite tous les dimanches de septembre lors de ses portes ouvertes : découverte des installations, baptêmes à poneys et cheval.

Grazay. Horaires d’ouverture de la mairie

Durant les mois de septembre, octobre et jusqu’au 15 novembre, fermeture de la mairie les mardis à 12h.

Jublains. Exposition Bronzorama

Le musée de Jublains présente sa nouvelle exposition consacrée à l’âge du bronze (2 200 à 800 avant notre ère) et aux techniques de métallurgie.

Jublains. Balade historique de l’automne

Samedi 22 septembre, une balade historique autour de l’automne est proposée par le musée archéologique, à 14h. Le parcours de 6 à 7 km peut se faire en famille, à partir de 4 ans. Tarif : 2 €. Réservation conseillée. Prévoir des chaussures adaptées.

Belgeard. Portes ouvertes de la bibliothèque

Portes-ouvertes à la bibliothèque samedi 29 septembre. Durant toute la journée, la structure proposera une braderie de livres ainsi que des animations pour tous, grands et petits. L’exposition sur la vie de la bibliothèque permettra de se rendre compte du chemin parcouru et de profiter du nouvel aménagement.

Belgeard. Vide ta chambre

L’Association des Parents d’Élèves de l’école organise un vide ta chambre le dimanche 7 octobre, dans la salle des fêtes de 9h à 17h. Jouets, vêtements de 0 à 16 ans, petits mobiliers, livres ... seront exposés à la vente. Les enfants extérieurs à l’école peuvent tenir leur stand, accompagnés d’un adulte. Restauration et buvette sur place. Réservation et inscription au 06 80 55 76 45 ou sur ape.belgeard@gmail.com. Les tables sont fournies, mais pas les portants.

Saint-Georges-Buttavent. Gym tonique et step

L’association St Georges détente propose des cours de gym tonique le jeudi de 19h30 à 20h30, de step le mardi de 20h30 à 21h30. 80 € l’année pour la gym ou le step, 110 € pour les deux activités, tarifs étudiants. Une section badminton est également en place pour tous, les mercredis et vendredis de 18h30 à 20h30. 30 € l’année. Tél. 02 43 00 32 72 ou 02 43 32 00 20 ou 06 19 77 43 82 ou 06 84 62 42 73.

Saint-Fraimbault. Sport et Loisirs

Reprise des cours de l’association Sport et Loisirs La Frambaldéenne : gymnastique, renforcement musculaire, step... à la salle des fêtes de 19h à 20h et/ou de 20h à 21h. Possibilité de deux séances d’essai gratuites. Pour tous renseignements : 06 18 45 12 64 ou 06 89 73 25 70 ou 06 70 30 58 90 ou par mail : gymframbaldeenne53300@yahoo.com.

St Fraimbault. Reprise du pingouin karaté

Le pingouin karaté club a relancé sa saison début septembre. Après une première saison 2017-2018 correcte, et des vacances méritées, la saison 2018-2019 a repris. Compétition et passage de grade font partie des objectifs de la saison mais sportivité, convivialité et bonne humeur restent toujours au programme ! Les cours ont toujours lieu au préfabriqué de l’école Henri Dès le lundi soir de 18h à 19h pour les enfants et de 19h30 à 21h pour les ados et les adultes. L’assemblée générale se déroulera le vendredi 12 octobre à 20h au restaurant L’Hermine (Les Bruyères - RN12). Pour plus de renseignements, ne pas hésiter à passer voir pour essayer ou contacter le président du club au 06 06 48 14 32, ou par mail : antho.quegui@gmail.com.

Aron. Un autre regard

Le club photo de l’association Sports loisirs d’Aron expose ses clichés de Mayenne Communauté, jusqu’au 30 septembre, en plein air dans le parc des Forges. Entrée libre et gratuite.

MARCILLÉ. Un récit de voyage sur le Groenland

La plage, la mer et les températures à plus de 30°C ! Vivre au soleil est le rêve d’une grande majorité de personnes, à quelques exceptions près. « *J’ai toujours été attiré par les pays froids*, annonce Didier Drouet, qui vient de sortir son premier livre qui s’intitule *Esquimau toi-même ! Fragments du pôle Nord. Quand j’étais étudiant, un ami s’apprêtait à partir au Groenland. Moi qui voulais aller en Antarctique, j’ai décidé de le suivre.* » Originaire de Paris, Didier Drouet a 25 ans quand il commence ses voyages, après avoir obtenu une licence de philosophie.

Du Groenland, il parcourra d’autres pays comme le Canada, l’Australie, l’Indonésie, la Thaïlande, les régions Arctiques, les Iles Kerguelen etc. Didier Drouet a occupé multiples postes au cours de ses expéditions où il a également traversé le Groenland en ski.

Le quinquagénaire, a été clerc de commissaire à Paris, guide de chiens de traîneau, conférencier sur des croisières de luxe, guide-touristique pour différentes agences de voyages à Paris, « *J’ai aussi été le bras droit du Sous-préfet sur les Iles Kerguelen.* »

« Une autre vision du pays »

Depuis trois ans, Didier Drouet s’est posé en Mayenne. « *J’ai toujours gardé un lien avec la France. J’ai de la famille qui vit en Bretagne. D’ici (Mayenne), je ne suis pas très loin de Paris et c’est en Mayenne que j’ai trouvé ce que je voulais.* » Désormais, il est écrivain, à temps plein. Son livre, composé de 174 pages, raconte de façon humoristique son expérience personnelle, des anecdotes mais évoque aussi l’histoire du pays en plusieurs petits paragraphes. « *C’est un récit de voyage. Il*

Marcillé. Virades de l’espoir

Dimanche 23 septembre, la commune se mobilise pour vaincre la mucoviscidose dans le cadre des Virades de l’espoir. L’association Marcillé donne du souffle organise sa traditionnelle randonnée VTT route et pédestre. Parcours à VTT de 25 à 66 km, en vélo route de 50 et 85 km et pédestre de 8 et 13 km. Inscriptions : 3 € à 7 €. Départ libre de 8h à 9h30 salle socio culturelle. La randonnée familiale de 11 km, avec les enfants, est gratuite. 200 chouquettes seront en vente. Animations et jouets en bois divertiront petits et grands. Un plateau repas est également proposé sur réservation. Réservation du repas : 06 81 28 60 78.

MARTIGNÉ. Emile et Images ont fait danser la foule

Martigné aura été Ville de Lumière le temps d’un concert d’Emile et Images. Samedi 15 septembre, près de 2 000 personnes de tous âges confondus ont rejoint, à pied ou en voiture, le lieu-dit Coullouet. Ils ont dansé jusqu’au bout de la nuit au rythme du groupe des années 80. Avant cela, Elena, artiste berthevinoise, avait fait chanter le public sur les chansons de France Gall. Après avoir interprété tous leurs succès, Emile et Mario ont pioché dans les musiques anglo-saxonnes et françaises interprétées au piano pour faire durer le plaisir, avant de conclure par un

medley de leurs titres. Un peu avant 23h, ils ont cédé la place au Dj Night Fusion Twin. Le comité des fêtes, qui avait réuni 60 bénévoles pour son 60^e anniversaire, est pleinement satisfait. « *Le public était là et l’organisation a été rondement menée* », note Jacky Amédée, président du comité prêt à remettre le couvert dans deux ans. « *C’était une première pour nous et même si c’est lourd à gérer, il pourrait y avoir d’autres organisations de ce type.* » L’an prochain, les bénévoles organiseront la deuxième édition des 4 heures de solex.

Anne-Laure Retailleau



Didier Drouet a vécu 12 ans au Groenland.

n’y a pas de fil conducteur. Le but est que les personnes aient une autre vision du pays. » Il a fallu deux ans de travail pour réaliser ce premier livre édité par l’Harmattan, et sorti à la fin du mois de juillet. L’auteur est déjà sur l’écriture d’un 2^e livre.

Melle-Taliane N’Goma

Pratique : *Esquimau toi-même ! Fragments du pôle Nord*, édité par l’Harmattan 16,50 €. Didier Drouet sera en dédicace à la librairie du Marais samedi 29 septembre, de 10h à 17h et à la Fnac de Laval le samedi 13 octobre de 10h à 17h.

Marcillé. Reprise des cours de gym

Reprise des cours de gym et step tous les jeudis à partir du jeudi 13 septembre à la salle socioculturelle dès 20h30. Contact : Gilberte Barbier au 02 43 00 96 27 ou Amélie Bordeau au 06 79 44 54 30.

Moulay. Bal des Bons vivants

Les bons vivants organisent un après-midi dansant, animé par Patrick Caron et ses trois musiciens, dimanche 23 septembre à 14h à la salle des Oréades de Montsûrs. Brioche à la pause. Tarif : 7 €.



Le groupe des années 80 plait à toutes les générations, des enfants aux grands-parents.

ST BAUDELE. L’Amap a fêté ses 10 ans



Pour le 10^e anniversaire, les Amapiens ont ramassé les courges.

A l’occasion du 10^e anniversaire, les Amapiens se sont réunis pour un moment de convivialité avec l’Amap d’Ambrières chez Boris Moquet, fournisseur de légumes installé sur la commune de Parigné. Comme chaque année, ils ont participé au ramassage des courges avant de partager un repas bien mérité. L’Amap biodelloise, créée en 2008, a pour but de promouvoir une agriculture durable, socialement et écologiquement saine, et de soutenir les agriculteurs de proximité désirant s’engager dans une production respectueuse de

l’environnement. « *A l’origine, nous ne distribuions que les légumes d’un maraîcher local et les produits laitiers d’une ferme de St Fraimbault. Nous avons aujourd’hui élargi nos partenariats en livrant également du pain, des œufs, de la viande et ponctuellement des commandes groupées de nombreux autres produits* », précise Olivier Pouliquen. Avant de lancer une nouvelle période de contrats, l’Amap biodelloise organise une dégustation de produits vendredi 28 septembre de 18h à 19h30 à la maison des Associations de Saint Baudelle.