

JULES

LOUISE

LOUIS

LUCIE

ZOÉ

EMMA

ALICE

HUGO

MAËL

LUCAS

Comment tu t'appelles?

Ce que l'on voit de nous d'abord, c'est notre visage. Ce que l'on dit de nous ensuite, c'est notre prénom. Quel poids a-t-il dans la construction de notre identité?

Vous êtes-vous déjà demandé ce que signifiait votre prénom? La raison pour laquelle on vous l'a donné? Notre prénom est notre première carte de visite. Et ce n'est pas anodin, c'est une partie de notre identité qu'on ne contrôle pas, ou difficilement... et qu'on subit parfois. Le prénom peut dire beaucoup de choses sur l'origine sociale et culturelle de la personne qui le porte, mais aussi sur le contexte et la période de sa naissance. Le déterminisme du prénom implique qu'il puisse influencer sur l'estime de soi, mais aussi sur une partie de la vie, dans un moment où se conjuguent sexe, milieu social et tradition familiale. Les prénoms peuvent ainsi véhiculer de lourds

bagages remplis de clichés. Exemple: Kevin. Très populaire au début des années 90, ce prénom est devenu un marqueur social, avec ce que cela suppose de péjoratif. En 2018, l'âge moyen des Kevin est de 26 ans, pour beaucoup c'est le début de la vie active et ce prénom est parfois considéré comme un handicap...

Écrivaine belge, Dominique Costermans s'est penchée sur la question et a publié *Comment je m'appelle*, un recueil de témoignages, des récits de vie aux détails souvent très intimes, parfois rythmés par des détours à l'administration... "Le prénom est une clé pour comprendre quelque chose sur le porteur, sur lui-même

COMMENT JE

M'APPELLE.

Dominique

Costermans,

Academia

Littératures, 264 p.

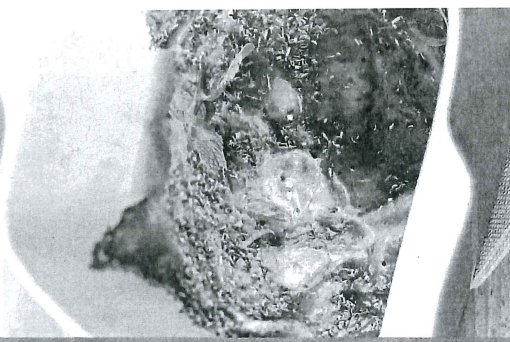
et sur ses origines." Une enquête à la fois sociologique, psychologique et sentimentale, dont l'intérêt a suscité la curiosité d'autres personnes désireuses d'ajouter leurs témoignages à ceux du livre. D'où la création d'un blog. "Tout le monde en racontant son histoire fictionnalise toujours. Il y a un décalage entre la réalité et le sens, qu'on a bien voulu donner à son prénom et cela se passe souvent sans le savoir, inconsciemment." Une façon de jouer son propre rôle dans sa propre vie. Une manière de se présenter au monde et, peut-être, de donner un sens à son existence. - Z.B.

Comment je m'appelle

Comment je m'appelle



Épaule d'agneau au miel et au



Pour 4 personnes / Préparation

- 1 épaule d'agneau
 - 2 c. à soupe de miel liquide
 - 2 c. à soupe d'herbes de Provence
 - huile d'olive
 - sel, poivre
1. Dans un plat à gratin, mettez l'épaule d'agneau.
 2. Mélangez le miel avec les herbes de Provence.
 3. Préchauffez le four à 150°C.
 4. Enfournez la viande arrosée de la sauce pendant 1 heure.
 5. Servez la viande accompagnée de la sauce.

CHEZ NOUS

Selon Statbel, l'office belge de statistiques, voici les prénoms les plus répandus dans le royaume:

Hommes	Femmes
1. Jean	1. Maria
2. Marc	2. Marie
3. Patrick	3. Monique
4. Michel	4. Martine
5. Luc	5. Nathalie
6. Philippe	6. Anne
7. Jan	7. Rita
8. André	8. Nicole
9. Paul	9. Anna
10. Pierre	10. Christiane