

Titre : Le bridge, un jeu d'enfant ?

Chapo : Retraitée depuis maintenant dix ans après avoir travaillé quarante ans en tant que cadre socio-éducative à Paris, Elyane Caubet a souhaité s'aérer l'esprit avec une nouvelle activité.

Le bridge est un jeu de carte qui se joue à quatre avec deux binômes. En début de partie il y a les enchères, moment où les joueurs vont miser sur les levées (manches) qu'ils vont gagner. Puis commence le jeu de la carte avec l'enchaînement des fameuses levées. A la fin de la partie, les joueurs comptabilisent les points pour découvrir quelle équipe a rempli son contrat prévu pendant les enchères et gagne donc la partie.

Adepte du bridge depuis trois ans, Elyane Caubet partage aujourd'hui son carnet de route, reflet de son expérience d'apprentissage dans son livre *Apprendre le bridge*.

Suite à la période difficile du décès d'un proche, un ami lui suggère d'aller jouer au bridge. Elle choisit alors une association et s'y inscrit. Nous l'avons interviewée sur sa passion et son parcours. Ce jeu très différent de la belote à laquelle elle jouait au lycée était une réelle découverte.

« Les règles, c'est un apprentissage par cœur » nous dit-elle. En effet la partie des enchères est régie par de nombreuses conventions à connaître. Elle choisit alors de suivre une formation de trois ans de style universitaire, qu'elle vient de terminer en juin dernier. Elyane souhaiterait maintenant poursuivre une formation sur la partie du jeu de la carte.

Au-delà des règles, il est parfois difficile d'apprendre le bridge dans de bonnes conditions. « Il m'est arrivé des expériences quelque peu chaotiques » explique-t-elle. En effet, certaines personnes sont parfois très compétitrices, ne laissant que peu de place à l'erreur. Parfois les moniteurs aussi sont un peu rudes, incitant à progresser vite, ne se rendant pas compte de leur ferveur.

Pour prendre du recul sur ses différentes parties et ses leçons, elle commence à prendre des notes régulièrement, sous forme de carnet de route. Souhaitant partager son expérience, elle le publie. On y retrouve ses différentes impressions au fil du temps et ses recherches.

L'idée est de préparer les personnes souhaitant commencer à jouer au bridge et sensibiliser les moniteurs sur le point de vue des nouveaux joueurs.

Son conseil pour commencer à jouer au bridge : « Si vous avez envie d'apprendre, allez-y, foncez ! »

Pour aller plus loin : Dans son livre *Apprendre le Bridge*, Elyane Caubet approfondi le sujet avec la sociologie du jeu et les neurosciences.

Pour vous aussi commencer à jouer au bridge, il y a de très nombreuses associations en France. Rendez-vous sur : <https://www.ffbridge.fr/>. Il y a en a pour tous les âges, petits et grands.