PAROLE DE SAGES-FEMMES

PAROLE DE SAGES-FEMMES

Numéro 22 • Automne 2017

LE MAGAZINE QUI VOUS DONNE LA PAROLE

IVG EN LÉGÈRE BAISSE

POLLUANTS ET GROSSESSE

LES PREMIERS RÉSULTATS DE L'ÉTUDE PELAGIE

ENTRE PROS

ICTÈRE DU NOUVEAU-NÉ : VIGILANCE AVEC LES SORTIES PRÉCOCES

RENCONTRE

PATRICIA DUCHATEAU

AUTEURE DE L'OUVRAGE « NOURRIR LA VIE »

INTERNATIONAL

EN ROUTE VERS L'ANGLETERRE !

AVEC **EMILIE LACQUEMENT**

DOSSIER

MICROBIOTE ET PROBIOTIQUES

- LE CHARME DISCRET DU MICROBIOTE : CE QUE LES SAGES-FEMMES DOIVENT SAVOIR
- SOS MICROBIOTE : 8 PISTES POUR LE PRÉSERVER
- LES PROBIOTIQUES : UNE SOLUTION POUR OPTIMISER LE MICROBIOTE DES NOURRISSONS ?

DANS MA BIBLIOTHÈQUE DE PRO...

APPROFONDIR SES CONNAISSANCES, SE DÉTENDRE AUTOUR DE QUELQUES PAGES OU DÉCOUVRIR DES LIVRES À CONSEILLER AUX FUTURS ET JEUNES PARENTS... NOUS VOUS PROPOSONS ICI UNE SÉLECTION D'OUVRAGES RÉCEMMENT PUBLIÉS ABORDANT DE NOMBREUX THÈMES LIÉS À LA GROSSESSE, À L'ACCOUCHEMENT, À LA PARENTALITÉ.

Ouvrages sélectionnés par Catherine Charles

DEVENIR PARENTS ET RESTER AMANTS

Un accouchement traumatisant, une baisse de la libido, une perte de confiance en soi physique ou des peurs liées à la perspective de refaire l'amour empêchent la reprise de la sexualité d'avant bébé. D'autant plus que bébé, objet de toutes les attentions, impose un nouveau quotidien au couple. Maryse Dewarrat apporte dans cet ouvrage son éclairage de sage-femme sur la sexualité après la naissance d'un enfant. À travers de nombreux portraits et situations, elle met au jour les origines des blocages et désaccords sexuels et propose aux femmes nouvellement mères des pistes accessibles, psychologiques et pratiques pour reprendre une vie de couple épanouie.

Le désir après bébé de Maryse Dewarrat – Ed. Eyrolles – 14,90 €

AUGMENTER LES CHANCES DE GROSSESSE... OU ÉVITER DE L'ÊTRE !

Dès sa naissance, une femme porte en elle les germes de nouvelles vies. Chaque cycle lui offre l'opportunité, si elle le désire, de donner naissance à un nouvel être. Mais le cycle féminin est aussi un mécanisme complexe, à tel point qu'il est parfois difficile de comprendre vraiment la façon dont il fonctionne. Dans cet ouvrage pratique, les auteurs Géraldine Dahan-Tarrasona, sage-femme et rédactrice en chef du magazine Parole de Sages-Femmes, et Solange Fleurus, journaliste santé, expliquent de manière simple ce qu'est la courbe de température et proposent une cinquantaine de graphiques à compléter afin d'aider les femmes à repérer les différentes phases de leur cycle et ainsi augmenter ou réduire les chances de grossesse.

Mon carnet des courbes de température – Ed. Contre-Dires – 12,90 €

HYMNE À LA VIE

Dans cet ouvrage, l'auteur raconte près de quarante ans d'exercice passionné du métier de sage-femme, un récit personnel qui souligne une certaine évolution de ce métier. En effet, le dogme du "tu accoucheras dans la douleur" a été battu par la méthode du docteur Lamaze (Accouchement Sans Douleur-ASD) et surtout par la reconnaissance de la sensorialité du bébé scientifiquement prouvée. Malgré les résistances de certains, l'auteur a pris part à cette évolution qui correspondait à ses intuitions de débutante, renforcées par son expérience.

Mémoires d'une sage-femme de Françoise Arqué-Mathon – Ed. Harmattan – 19,00 €

FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT DES BÉBÉS

Sous la forme d'un guide à destination des parents et des professionnels de la petite enfance, ce livre rend compte, d'une manière claire et accessible, des dernières recherches menées sur le développement psychologique du bébé de 0 à 2 ans. Une histoire illustrée de la psychologie des bébés et de leurs relations avec leurs parents, leurs frères et sœurs et tous ceux qui prennent soin d'eux. A travers quatre grands chapitres, illustrés par des séquences photos tirées de l'observation attentive de plusieurs bébés dans des moments de la vie quotidienne, l'auteur Lynne Murray, professeur de psychologie réputée, explique les comportements sociaux, émotionnels, cognitifs et psychologiques des bébés. Elle montre comment les relations avec les parents et autres proches de l'enfant peuvent favoriser son épanouissement.

La psychologie des bébés de Lynne Murray – Ed. Erès – 25,00 €