DIRECTEURS

au service des personnes âgées

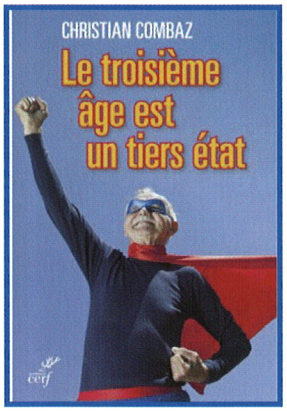
Sept./ Oct. 2017

Colloque AD-PA

Réussir la vie sociale des personnes âgées

9 Nov. 2017
PARIS

LE TROISIÈME ÂGE EST UN TIERS-ÉTAT
Christian Combaz



Quelle société laisserons-nous à nos « vieux » ? À force de construire, imaginer, légiférer pour la jeunesse, nos gouvernants auraient-ils oublié que notre société sera bientôt majoritairement constituée de « baby-boomers » de plus de soixantedix ans ?
Ce livre est à la fois une démonstration et une histoire. Celle de deux retraités, un sexagénaire et un octogénaire qui, de complications pratiques en rebuffades, d'escroqueries téléphoniques en complexités administratives, en incompréhensions répétées face à un monde où rien n'est fait pour eux, finissent par se présenter aux élections législatives.
Parviendront-ils à être élus ? À la faveur de cette parabole douce, affectueuse, parfois ironique, toujours juste, l'auteur montre que, si les anciens sont bafoués régulièrement, cela n'est pas irréversible, que des solutions existent et qu'il suffirait de solidarité, de compréhension, de reconnaissance de l'altérité pour changer les choses.

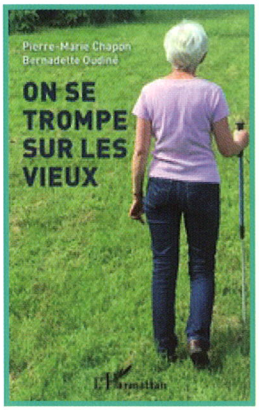
LE CERF - 160 pages - 15,00€

L'ART DE VIEILLIR DANS LA JOIE !
Ezzedine El Mestiri

Nous apprivoisons chacun à notre manière l'inéluctable passage du temps. Loin des recettes miracles et toutes faites pour bien vieillir, Ezzedine El Mestiri vous propose de prendre les chemins de traverse, ceux qui mènent à vous-même et à votre épanouissement personnel à cette étape charnière de votre vie.
Comment faire de votre retraite une période riche et pleine de projets ? Quel sens donner à ce temps disponible ? Quels nouveaux talents souhaitez-vous laisser éclore ? Vieillir est avant tout une affaire intime : c'est à chacun de cultiver son jardin intérieur pour redessiner peu à peu les contours de sa maison du bonheur.
Dans cet ouvrage, de nombreux témoignages montrent qu'il existe autant de façons de vieillir que de personnes. Exercices à l'appui, l'auteur vous aide à vivre cette période avec optimisme. Bien vieillir rime alors avec prendre du plaisir et resplendir.

EYROLLES - 156 pages - 11,90€

ON SE TROMPE SUR LES VIEUX
Pierre-Marie Chapon, Bernadette Oudiné



La question du vieillissement de la population est un des enjeux du XXIe siècle. La France n'étant pas spécialement avant-gardiste en la matière, le politique peine à se saisir de la question.
La Silver économie, qui pourrait être une chance pour notre pays, est délaissée. La loi sur le vieillissement aurait pu être plus ambitieuse, mais elle représente toutefois une avancée.
Ne laissons pas nos campagnes disparaître avec leurs derniers résidents. L'aménagement du territoire et la silver économie offre des solutions à condition de changer notre vision et nos méthodes.

L'HARMATTAN - 126 pages - 13,78€