

Bonjour

Je me permets de prendre contact avec vous afin de vous faire un petit compte rendu.

D'abord les ventes stagnent et je pense que nous pouvons mieux faire.

De mon côté. Je n'ai pu m'en occuper sérieusement vu un changement d'activité occasionnant un déménagement. Mais ce sera réglé en septembre et là je pourrais m'en occuper plus sérieusement.

- 1) Je viens d'adresser une **vidéo à Grégoire**.
- 2) **Un article** est paru sur le site :  
<http://www.hrsquare.be/fr/bibliotheque/le-management-par-le-zen>  
En voici la teneur... Article à réutiliser pour notre promo...

HR.SQUARE Réseau sur les relations de travail et la GRH

NL FR

Votre requête

Rechercher

RÉSEAU SÉMINAIRES REVUE ACTUALITÉS DEVENIR MEMBRE INFOLETTRE CONTACT PUBLICITÉ

HR Square > Bibliothèque > Le management par le zen

< Retour au sommaire

07/12/2016 1 page

## LE MANAGEMENT PAR LE ZEN



Si le travail est, depuis des siècles, considéré comme une contrainte, il peut aussi être source d'équilibre. Pour autant de développer un management fondé sur l'empathie.

« Le chef autoritaire à vécu et personne ne le regrette, souligne Lionel Guillain dans son introduction. Le dirigeant d'aujourd'hui ne se cache plus derrière un masque antisocial tout en s'appuyant sur des méthodes héritées du XIXe siècle, car tout simplement celles-ci sont inadaptées à notre époque. » Une époque où le travail n'est plus seulement à considérer comme une contrainte: « Beaucoup d'entre nous ignorent que le travail est une source de bienfaits que l'Homme recherche instinctivement ».

Sans parler de philanthropie, ce livre parle de management qui, par définition, tient compte du bien-être personnel et offre de nouvelles perspectives dans lesquelles l'empathie est un des facteurs de succès. En appliquant les principes fondamentaux du Zen, nous dit ce docteur en sciences humaines de l'Université de Paris-Sorbonne, maître de conférences en culture et communication et conseiller en entreprises, le dirigeant améliorera la communication, permettra au personnel de se réaliser et profitera de la clarté et des bienfaits économiques qui en découlent.

L'approche développée se rapproche à de nombreux sujets dans l'air du temps: le leadership authentique, la résilience, la gestion par les valeurs, les dynamiques collaboratives. Mais aussi le « lâcher-prise », c'est-à-dire « arrêter de tout superviser, se détacher de tout et apprendre à faire pleinement confiance à travers la reconnaissance de l'autre. Trop souvent centré sur lui-même, un responsable a tendance à laisser son sentiment d'empathie s'étioler. Au fil du temps, il se ferme sur lui-même, ne comprend plus ses subordonnés et n'est plus du tout en résonance avec eux.

Son management devient mécanique. »

Autre enjeu, selon l'auteur: éliminer la dictature de l'ego. « L'expression "être zen" du point de vue de l'entreprise se définit comme un attachement très important au facteur humain tout en veillant à ce que les salariés se penchent à l'intérieur d'eux-mêmes et se connectent entre eux afin de dépasser des conflits de bas-niveau, indique-t-il. Tout le meilleur vient de l'ego et de l'amour de soi. Tout le bonheur de travailler ensemble a pour nature de laisser les humains remplir leurs pulsions naturelles pour construire les meilleurs systèmes basés sur l'auto-développement. C'est pourquoi le plaisir de travailler ensemble ne suffit plus dégradant, mais bien au contraire comme un bien-être. »

SUR LE MÊME SUJET

1 page

**ARTICLE /** Si le travail est, depuis des siècles, considéré comme une contrainte, il peut aussi être source d'équilibre. Pour autant de développer un management fondé sur l'empathie.

« Le chef autoritaire a vécu et personne ne le regrette, souligne Lionel Guillain dans son introduction. Le dirigeant d'aujourd'hui ne se cache plus derrière un masque antisocial tout en s'appuyant sur des méthodes héritées du XIXe siècle, car tout simplement celles-ci sont inadaptées à notre époque. » Une époque où le travail n'est plus seulement à considérer comme une contrainte: « Beaucoup d'entre nous ignorent que le travail est une source de bienfaits que l'Homme recherche instinctivement ».

Sans parler de philanthropie, ce livre parle de management qui, par définition, tient compte du bien-être personnel et offre de nouvelles perspectives dans lesquelles l'empathie est un des facteurs de succès. En appliquant les principes fondamentaux du Zen, nous dit ce docteur en sciences humaines de l'Université de Paris-Sorbonne, maître de conférences en culture et communication et conseiller en entreprise, le dirigeant améliorera la communication, permettra au personnel de se réaliser et profitera de la clarté et des bienfaits économiques qui en découlent.

L'approche développée se raccroche à de nombreux sujets dans l'air du temps: le leadership authentique, la résilience, la gestion par les valeurs, les dynamiques collaboratives. Mais aussi le « lâcher-prise », c'est-à-dire « arrêter de tout superviser, se détacher de tout et apprendre à faire pleinement confiance à travers la rencontre de l'autre. Trop souvent centré sur lui-même, un responsable a tendance à laisser son sentiment d'empathie s'altérer. Au fil du temps, il se referme sur lui-même, ne comprend plus ses subordonnés et n'est plus du tout en résonance avec eux. Son management devient mécanique. »

Autre enjeu, selon l'auteur: éliminer la dictature de l'ego. « L'expression 'être zen' du point de vue de l'entreprise se définit comme un attachement très important au facteur humain tout en veillant à ce que les salariés se penchent à l'intérieur d'eux-mêmes et se connectent entre eux afin de s'épargner des conflits de bas-étage, indique-t-il. Tout le malheur vient de l'ego et de l'amour de soi. Tout le bonheur de travailler ensemble a pour nature de laisser les humains remplir leurs pulsions naturelles pour construire les meilleurs systèmes basés sur l'eudémonisme. C'est pourquoi le plaisir de travailler ensemble ne s'affiche plus dégradant, mais bien au contraire comme un bien-être. »

3) [junku.fr \[https://www.junku.fr/fr/index.php\\_green\]](https://www.junku.fr/fr/index.php_green)

<https://www.junku.fr/fr/index.php>

JUNKUDO Librairie japonaise Junku. ... junku.fr · Guide d'utilisation · Votre panier · Mail magazine · japonais · Arts, Culture japonaise · Budo, Arts Martiaux.

A ce propos ; la librairie Junku m'en a vendu plus de 10 exemplaires. Elle n'a rien sur le management par le zen bien qu'un rayon zen existe.

4) Je viens de faire un nouveau **mailing dans les écoles de coaching** que je connais en envoi, personne par personne de **900 mails**. (Cela m'a pris toute la matinée).

5) J'ai contacté la boutique du dojo zen de Paris. Pouvez-vous envoyer une documentation ?

**Boutique Zen - Méditation et détente, kimono, zafu, futons et zabuton ...**

[\[http://www.boutiquezen.com/\\_green\]](http://www.boutiquezen.com/_green)

[www.boutiquezen.com/](http://www.boutiquezen.com/)

Tout pour la méditation à la Boutique zen, zafu et kimono, vêtement de ... en kapok ou épeautre, fabriqués à Paris dans notre propre atelier depuis 1985.

Adresse mail : [boutique.zen@orange.fr](mailto:boutique.zen@orange.fr)

6) A Marseille je vais donner de nombreuses conférences. Je ne ferai que ça. J'ai constaté que pour mon premier livre le théâtre Nô et els arts contemporains cela avait marché.

7) **Un livre vient de paraître avec un titre similaire.** Voici le lien ci-dessous.

Le Management Zen, ou 101 conseils pour allier performance et ...

[[http://www.afnor.org/presse\\_janvier2017/management-zen-101-conseils-allier-performance-serenite-travail/\\_green](http://www.afnor.org/presse_janvier2017/management-zen-101-conseils-allier-performance-serenite-travail/_green)]

[www.afnor.org/.../management-zen-101-conseils-allier-performance-serenite-travail/](http://www.afnor.org/.../management-zen-101-conseils-allier-performance-serenite-travail/)

20 janv. 2017 - Comment maintenir le cap au cœur de l'action ? Comment interagir plus efficacement avec les autres ? Comment travailler mieux en s'amusant ...

8) **Le piratage de mon livre continue** ...en regrettant qu'aucun euro n'entre dans les caisses.

Télécharger Epub Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...

[[https://www.dailymotion.com/video/x57zcvc\\_hackersafe](https://www.dailymotion.com/video/x57zcvc_hackersafe)]

Vidéo pour "le management par le zen"

<https://www.dailymotion.com/video/x57zcvc>

Cliquez ici--> <http://pdfeu.club/livres/?book=2343099340> Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...

**Télécharger Epub Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...**



[www.dailymotion.com/.../x57zcvc\\_telecharger-epub-le-manageme...](http://www.dailymotion.com/.../x57zcvc_telecharger-epub-le-manageme...)

10 janv. 2017

Cliquez ici--> <http://pdfeu.club/livres/?book=2343099340> Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...

Vous avez consulté cette page le 13/06/17.

**Télécharger Epub Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...**



<https://www.dailymotion.com/video/x57zcvc>

10 janv. 2017

Cliquez ici--> <http://pdfeu.club/livres/?book=2343099340> Le management par le zen: Nouvelles perspectives ...

Vous avez consulté cette page le 13/06/17.

## Le Management Par Le Zen

2016-10-01 | Lionel Guillain | Editions L'Harmattan



Depuis des siècles, le travail est considéré comme une contrainte. Cependant, beaucoup d'entre nous ignorent

ISBN10 : 9782140018992 , ISBN13 : 2140018990

Page Number : 176

Read Online



Download Full



